



RODINNÉ CENTRUM  
KNOFLÍK  
RŮŽODOL, z.s.

# Výroční zpráva 2017



## Slovo úvodem

Rodinné centrum Knoflík má za sebou další rok své činnosti. Jsme vděční, že můžeme dále stát v tak důležitém a krásném díle, které podporuje desítky mladých rodin. Věříme, že rodina je a vždy bude základní jednotkou, od které se vše v životě každého člověka odvíjí. Je základním stavebním kamenem nejen jednotlivce, ale i celé společnosti.

Základem úspěchu naší práce v minulém roce byl opět sehraný a jednotný tým. Skrze naše vztahy se rozvíjejí další vztahy s rodiči i dětmi, které do centra přicházejí. Vzájemně si fandíme, podporujeme se a budujeme i skrze korekci a výchovu. Nacházíme se v širokém generačním rozpětí a to nás velmi obohacuje a naši práci vyvažuje.

Usilujeme o to trávit s dětmi kvalitní čas. Během dne je spousta příležitostí dělat věci s dětmi společně, pracovat s nimi a učit je každodenním obyčejným věcem. Programy v centru taktéž směřujeme prakticky, zpíváme, výtvarníčíme, cvičíme, vaříme, ale také učíme se hrát si a uvědomovat si přitom kamarády kolem sebe, respektovat je, také si po sobě uklidit, pozdravit, podě-

kovat, omluvit se, počkat a ztišit se, když je třeba. Klademe hranice, které dětem poskytují pocit bezpečí.

Předáváme radost z mateřství, povzbuzujeme maminky k vytrvalosti a trpělivosti. Mateřství je výzva, pro kterou se každý den rozhodujeme bez nároku na okamžité výsledky. Povzbuzujeme tatínky, aby vkládali do dětí část ze své mužské výbavy, kterou maminky nemají a která je pro děti a jejich vyvážený vývoj nepostradatelná. Setkáváme se i s babičkami a dědečky, počítáme s nimi, jejich přístup s jejich životním nadsledem je pro nás i pro děti důležitý.

Uvědomujeme si, že se potřebujeme neustále vzdělávat. Za uplynulý rok jsme velmi mnoho načerpali při setkávání s odborníky v oblasti rodinného poradenství, ale i dalších oborů.

Jsme velmi vděční za všechny finanční zdroje, bez kterých by centrum nemohlo v takovém rozsahu fungovat. Těšíme se na další rok.

**Za tým rodinného centra**  
*Ladislava Applová*





# Aktivity Rodinného centra v roce 2017

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY PRO RODIČE A DĚTI

### Dopolední klub Knoflík:

- klub pro rodiče a děti ve věku 0–4 roky
- pravidelná setkání: pondělí, středa 9.00–12.00
- programy: výtvarničení, vaření/pečení, keramika, cvičeníčko, říkanky, pohádky a programy vztahující se k ročním svátkům
- místo setkávání: Budova Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol
- tým vedoucích: Ladislava Applová, Stanislav Nácovský, Dagmar Nácovská, Hana Horáčková a Lydie Pabiánová (do června 2017 Ludmila Šťastná)
- kromě pravidelných programů zde probíhá poradenství v oblasti vztahů v rodině a výchovy dětí

### Cvičení rodičů a dětí a zdravotní cvičení pro dospělé:

- pravidelná setkání: čtvrtek 9.00–10.00 rodiče s batolaty, 10.30–11.30 a 12.00–13.00 a 13.00–14.00 rodiče s kojenci, pondělí 18.00–19.00 cvičení pro dospělé
- místo setkávání: velký sál II. stupně základní školy J. A. Komenského, Růžodolská 118/26 a budova Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol
- lektorka cvičení: fyzioterapeutka Šárka Švíglerová
- kromě cvičení zde probíhá poradenství v oblasti správného držení těla a péče o kojence a batolata



## KREATIVNÍ PROGRAMY:

*probíhaly v pátek, obvykle v čase 18.00–20.00*

- 27. 1. POTAHOVÁNÍ DORTŮ
- 24. 3. JARNÍ VYRÁBĚNÍ
- 21. 4. KERAMIKA – TRUHLÍK NA BYLINKY
- 16. 6. DRÁTKOVÁNÍ
- 6. 10. VÝROBA PLEŤOVÉHO KRÉMU – v rámci klubu seniorů
- 10. 11. BAREVNÁ TYPOLOGIE/DOPLŇKY OBLÉKÁNÍ
- 1. 12. ADVENTNÍ VYRÁBĚNÍ



## SENIORSKÝ KLUB CEDRUS:

- pravidelná setkání: každý pátek 14.30–16.30 + 2x měsíčně návštěvy nemocných a nemohoucích seniorů
- místo setkávání: Budova Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol
- tým vedoucích: Rut Rucká, Iveta Antošová, Dagmar Nácovská, Stanislav Nácovský, Dagmar Rajnová
- počet seniorů, kteří klub pravidelně navštěvují: 12–15

- náplň klubu a mimořádné aktivity: zdravotní, trénování paměti, cvičení na židlích, přednášky, sdílení a modlitby

## Mimořádné aktivity:

Série 5 přednášek v únoru a březnu před pod vedením zkušené ergoterapeutky M. Březinové na téma „Trénování paměti, společné kreativní akce s dopoledním klubem, taneční podvečer, účast na pobytové akci v Jcampu a jiné.

Počet návštěv na pravidelných aktivitách rodinného centra bylo 1 500 dospělých a 1 150 dětí. Na tyto pravidelné aktivity vedeme knihu návštěv, která je k nahlédnutí v dopoledním klubu.

## PŘEDNÁŠKY DOPOLEDNÍ:

*Probíhají v čase dopoledního klubu pro rodiče s dětmi, v čase 10.00–12.00, v případě potřeby je tato aktivita doplněna hlídáním dětí.*

- 25. 1. RODINNÉ KONSTELACE, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 8 maminek a 9 dětí
- 15. 3. ZABÍJÁCI VÝCHOVY V DNEŠNÍ DOBĚ, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 8 maminek a 9 dětí







- 4. 4. MANIPULACE S KOJENCEM DLE PSYCHOMOTORICKÉHO VÝVOJE, Šárka Švíglerová DiS., účast 6 rodičů a 2 miminka
- 3. 5. NA MATEŘSKÉ STÁLE FIT, Šárka Švíglerová, DiS., účast 9 maminek a 8 dětí
- 10. 5. ZLOZVYKY A DOBROZVYKY, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 5 maminek a 5 dětí
- 24. 5. ZDRAVÉ ZOUBKY, Jana Köhlerová, účast 12 rodičů a 12 dětí
- 20. 9. RODINNÁ CENTRA-DOBŘÁ VÝCHOVA KOLEKTIVNÍ VÝCHOVY NEJEN DĚTÍ ALE I RODIČŮ, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 8 rodičů a 8 dětí
- 17. 10. MANIPULACE S KOJENCEM DLE PSYCHOMOTORICKÉHO VÝVOJE, Šárka Švíglerová, DiS., účast 5 rodičů
- 25. 10. ZDRAVÝ ÚSMĚV, Alena Nováková, účast 10 rodičů a 9 dětí
- 24. 11. POLICISTA V KNOFLÍKU, strážník Městské policie Liberec, účast 10 rodičů a 10 dětí

## VEČERNÍ PŘEDNÁŠKY A BESEDY:

*Večerní přednášky pro rodiče a besedy pro muže a besedy pro ženy probíhaly obvykle v úterý v čase 18.00–20.00*

- 24. 1. CO NIČÍ MUŽE III.-KARIÉRISMUS, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s, účast 16 mužů

- 28. 2. ŽENA V MNOHA ROLÍCH, Ladislava Applová DiS, účast 24 žen
- 7. 3. CO NIČÍ MUŽE IV.-NEZVLÁDNUTÉ MANŽELSTVÍ, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr, účast 18 mužů
- 16. 3. KAM SMĚŘUJE ZÁPADNÍ CIVILIZACE, Petr Pospíšil, účast 9 rodičů
- 25. 4. ŽENA V MNOHA ROLÍCH II., Ladislava Applová DiS, účast 23 žen
- 16. 5. CO NIČÍ MUŽE V. – NEZVLÁDNUTÉ OTCOVSTVÍ, účast 13 mužů
- 26. 9. MATEŘSTVÍ JE VÝZVA, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 26 žen
- 14. 11. CO ŽENY NIČÍ A CO JE POZVEDÁ, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 27 žen

*Diskusní skupiny žen a diskusní skupiny mužů probíhaly pravidelně na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, rodinné finance a jiné. Během školního roku 1 a 3 úterý v měsíci 19.00–21.00 ženy, muži 2 a 4 úterý 19.00–21.00. Pravidelná účast na skupině je 8–10 rodičů.*

## MIMOŘÁDNÉ AKCE:

### Pobytové akce:

**„APALUCHA“** – pobyt pro tatínky a děti - květen 2017 (26.–28. 5.), Jcamp, Nové Město pod Smrkem, pobyťová aktivita na posí-



lení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou a poradenstvím pro tatínky. Počet účastníků 40 tatínků a dětí.

**„SPOLU V JCAMPU 2017“** – letní pobyt pro všechny generace – červenec 2017 (4.–9. 7.), Jcamp v Novém městě pod Smrkem, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, 2 besedy a poradenství. Počet účastníků 90 osob.

#### Komunitní akce v Růžodole:

**MAMI, TO JE JAKO OD TEBE 19. 5.** akce společná pro seniorský klub a dopolední klub maminek a dětí. Probíhala zde vzájemná ochutnávka tradičních i současných pokrmů, výměna receptů, dílnička pro děti.

**ZÁVĚREČNÉ GRILOVÁNÍ 21. 6.** akce s rodinami z dopoledního klubu, ukončení školního roku. Počet účastníků 30 dětí a 50 dospělých.

**VÁNOČNÍ FOCENÍ PRO RODINY 10. 11.** každoroční nabídka focení rodin profesionálním fotografem, počet zúčastněných 20 rodin.

**LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD 15. 11.** akce pro rodiny s malými dětmi. Počet účastníků 30 dětí a 50 dospělých.

**TANEČNÍ ODPOLEDNE PRO DŘÍVE NAROZENÉ 25. 11.** bál, který jsme pořádali pro pravidelné návštěvníky z klubu Ce-

drus, ale také pro pozvané seniory z Růžodolu a okolí. Počet účastníků cca 100 osob.

**„ADVENT V RŮŽODOLE“ – 9. 12.** společně s SVČ Narnie – komunitní akce, RC zde zajišťovalo výtvarné dílničky pro děti i dospělé, divadlo pro děti a občerstvení. Akce se zúčastnilo cca 200 dospělých a dětí.

**„ROZDÁVÁME RADOST BABIČKÁM A DĚDEČKŮM“ 15. 12. 2017** děti z Narnie připravily vystoupení nejen pro seniory z klubu Cedrus, ale také a pro své babičky a dědečky na vánoční večer. Počet dětí cca 20 a 60 seniorů

#### PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

**Ladislava Applová DiS** – předseda, vedoucí dopoledního klubu, rodinný poradce, **Gabriela Vágnerová** – jednatel, řešitelka projektů Růžodol fandí rodinám a Komunitní život v Růžodole, **Šárka Švíglerová DiS** – lektorka cvičení a přednášek v oblasti péče o kojence, **Rut Rucká** – vedoucí seniorského klubu, **Dagmar Náčovská** – pomocná vedoucí v dopoledním i seniorském klubu, terénní služba seniorům, **Bc. Petr Appl** – lektor besed pro muže a vedoucí pobytu Apalucha, **Mgr. Ludmila Šťastná** – příprava programů, **Romana Duchoslavová** a **Ing. Iveta Kotásková** – účetní, **Ester Vognerová** – grafické práce, **Mgr. Evald Rucký Th.D. Ep. Fr.** – lektor přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině a jiní lektori přednášek.



# Finanční zpráva za rok 2017

| Náklady               | celkem            | z toho MPSV       |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Mzdové náklady        | 181 470 Kč        | 120 860 Kč        |
| DPP                   | 239 660 Kč        | 123 000 Kč        |
| Odvody ke mzdám       | 61 710 Kč         | 28 800 Kč         |
| Materiál              | 28 660 Kč         | 0                 |
| DrHM                  | 38 950 Kč         |                   |
| Potraviny             | 28 740 Kč         | 0                 |
| Nájmy                 | 80 000 Kč         | 50 000 Kč         |
| Pojištění             | 3 040 Kč          | 0                 |
| Školení a kurzy       | 6 620 Kč          | 0                 |
| Pobytové akce         | 123 270 Kč        | 0                 |
| Ostatní náklady       | 18 040 Kč         | 0                 |
| <b>Náklady celkem</b> | <b>810 160 Kč</b> | <b>322 660 Kč</b> |

| Výnosy                      |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| MPSV                        | 322 660 Kč        |
| Liberecký kraj              | 78 570 Kč         |
| Město Liberec               | 97 000 Kč         |
| Nadace Euronisa             | 150 000 Kč        |
| Ostatní dárci               | 54 430 Kč         |
| Příspěvky od uživatelů      | 203 510 Kč        |
| <b>Výnosy celkem</b>        | <b>906 170 Kč</b> |
|                             |                   |
| <b>Výsledek hospodaření</b> | <b>96 010 Kč</b>  |



## Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2017 byly: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Statutární město Liberec, Krajský úřad Libereckého kraje, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa, Ortopedie Liberec a ostatní drobní dárci.

V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

## Výkonná rada

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.

**Ladislava Applová DiS.** – předseda  
**Gabriela Vágnerová** – jednatel  
**Ondřej Vogner** – člen výkonné rady

## Výroční zpráva

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2017

Obsahové zpracování: Gabriela Vágnerová  
Grafické zpracování: Ester Vognerová  
Tisk: Jiří Uhlíř - Irbis





### **Kontaktní informace**

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec 11, 460 01

IČO: 26555832

telefon: 485 114 558

webové stránky: [www.rc-knoflik.cz](http://www.rc-knoflik.cz)

facebook: [www.facebook.com/RCKnoflik](http://www.facebook.com/RCKnoflik)

e-mail: [applova@rc-knoflik.cz](mailto:applova@rc-knoflik.cz), [vagnerova@rc-knoflik.cz](mailto:vagnerova@rc-knoflik.cz)

bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010