



RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

Výroční zpráva 2019



Slovo úvodem

Máme za sebou další rok společné práce v našem rodinném centru a za ním krátké ohlédnutí. Při našem úsilí máme v týmu před sebou stále stejnou vizi, kterou je podpora rodiny. Velmi nám záleží na budování vzájemných vztahů mezi jednotlivými generacemi. I v našem pracovním týmu jsme se sešli zástupci různých generací a to přináší do naší práce potřebné vyvážení. Za nejdůležitější považujeme vztah manželů a jejich jednotný přístup k výchově dítěte. Máme zato, že základem výchovy dětí je láska a pevné hranice, aby se děti v rodině cítily bezpečně. Nenahraditelný a obohacující je také vztah nejen dětí s rodiči, ale i s prarodiči.

Za poslední rok jsme prožili spoustu hezkých chvil ať už při rozmanitých aktivitách, nebo jen u kávy v přátelském rozhovoru. Postupně jsme zařadili novinky jako je „Výchovné okénko“ nebo „Čas na kávu a dort“. Opět bych chtěla vyjádřit velkou vděčnost za to, že můžeme fungovat v rámci naší celé růžodolské komunity. V posledním čase se nám podařilo se v některých oblastech více propojit např. s chráněnou dílnou, mateřskou školou nebo naší firmou Cupekr, která nám dodává dorty. Na konci roku 2019 jsme na naše PF připsali: „Spolu do nového roku a jeho výzev“ – jsme opět plni očekávání, co nového nám přinese.

Za tým RC Knoflík
Ladislava Applová
předsedkyně spolku



Aktivity rodinného centra v roce 2019

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Dopolední klub Knoflík:

Klub pro rodiče a děti ve věku 0–4 roky.

Pravidelná setkání:

pondělí, středa 9.00–12.00.

Programy:

výtvarničení, vaření/pečení, keramika, cvičeníčko, říkanky, zpívání za doprovodu hudebních nástrojů, pohádky, výlety, programy vztahující se k ročním svátkům a jiné programy pro děti.

Místo setkávání:

Budova SVČ Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.

Tým vedoucích:

Ladislava Applová, Stanislav Nácovský, Dagmar Nácovská, Hana Horáčková, Lydie Pabiánová a Ráchel Nováková.

Kromě pravidelných programů zde probíhá poradenství v oblasti vztahů v rodině a výchovy dětí.

Pravidelná účast: cca 15–20 dospělých a 15–20 dětí, dopolední klub navštívilo v roce 2019 jednorázově nebo opakovaně 96 osob, návštěvnost na pravidelných

aktivitách v dopoledním klubu byla 1 035 dospělých a 999 dětí.

Cvičení rodičů a dětí a zdravotní cvičení pro dospělé:

Pravidelná setkání:

pondělí 17.00–18.00 cvičení pro dospělé – pokročilí

pondělí 18.10–19.10 cvičení pro dospělé – začátečníci

čtvrtek 9.00–10.00 rodiče s batolaty 1–2 roky – návazně 10.00–11.30 kavárna

čtvrtek 10.30–11.30 rodiče s kojenci 2–6 měsíců

čtvrtek 12.00–13.00 rodiče s kojenci 6–12 měsíců

Místo setkávání:

velký sál II. stupně základní školy J. A. Komenského, Růžodolská 118/26 a budova SVČ Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.

Lektorka cvičení:

fyzioterapeutka Šárka Švíglerová, DiS..

Kromě cvičení zde probíhá poradenství v oblasti správného držení těla a péče o kojence a batolata.

V elektronické databázi evidujeme za rok 2019 počet návštěv na cvičení 807 dospělých a 487 dětí.



Seniorský klub Cedrus

Pravidelná setkání:

každý pátek 14.30–16.30 + cca 8x měsíčně návštěvy nemocných a nemohoucích seniorů.

Místo setkávání:

Budova SVC Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.

Tým vedoucích klubu a terénní služby:

Rut Rucká, Iveta Antošová, Dagmar Nácovská, Stanislav Nácovský, Dagmar Rajnová.

Počet seniorů, kteří klub pravidelně navštěvují:

15–17.

Pravidelné aktivity:

zdravověda, trénování paměti, cvičení na židlích, přednášky, oslavy narozenin, sdílení a modlitby, dále jednou měsíčně kavárny pro dříve narozené s programem.

Mimořádné aktivity:

výlety, účast a pomoc na komunitních akcích.

Diskusní skupiny

Diskusní skupiny žen a mužů probíhaly pravidelně na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině,

výchova dětí, rodinné finance, péče o seniory v rodině, mezigenerační vztahy a jiné. Během školního roku 1 a 3 úterý v měsíci 17.30–19.30 2 skupiny žen, 2 a 4 středu v měsíci 18.00–20.00 1 skupina mužů. Pravidelná účast na skupině byla 8–10 rodičů.

PŘEDNÁŠKY DOPOLEDNÍ

Probíhaly v čase dopoledního klubu pro rodiče s dětmi, v čase 10.00–12.00, v případě potřeby byla tato aktivita doplněna hlídáním dětí.

- **KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ?** – 28. 1. 2019, praktický seminář, jak si hrát s dětmi, Lucie Hampacherová, instruktorka psychomotorického vývoje, účast 12 dospělých a 10 dětí
- **SPOKOJENÉ DÍTĚ** – pozitivní prostředí pro zdravý vývoj dětí, 20. 2., rodinná poradkyně Jolana Krásná, účast 8 rodičů a 8 dětí
- **JAK DÍTĚTI USNADNIT VSTUP DO ŠKOLY** – 20. 3., vedoucí učitelka mateřské školy Světýlko Mgr. Tereza Bilinská, účast 13 rodičů a 10 dětí
- **VÝVOJ DÍTĚTE DO 1. ROKU** – teoretická část 19. 3., praktická část 26. 3., Šárka Švíglerová DiS., účast 5 rodičů s dětmi
- **SPOKOJENÉ DÍTĚ 2** – Jak nám v rodině a ve výchově pomáhají rituály, 15. 4., rodinná poradkyně Jolana Krásná, účast 12 rodičů a 12 dětí
- **PRVNÍ POMOC U DĚTÍ** – preventivní beseda pro rodiče a děti, 20. 5., pracovnice záchranné služby Mgr. Lucie Farkašová, účast 14 rodičů a 13 dětí





- **POZOR! POLICIE V KNOFLÍKU!**
– preventivní program pro rodiče a děti za účasti strážníků POLICIE ČR, 16. 10., účast 15 rodičů a 15 dětí
- **ZDRAVÉ ZOUBKY** – preventivní beseda pro rodiče a děti, 20. 11., lektorka Alena Nováková, účast 9 rodičů a 9 dětí

VEČERNÍ PŘEDNÁŠKY PRO RODIČE A BESEDY PRO MUŽE A BESEDY PRO ŽENY

Probíhaly obvykle v úterý v čase 18.00– 20.00. V případě potřeby jsou doplněny hlídáním dětí.

- **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU** – 10. 1., beseda pro muže, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr, účast 15 mužů
- **DOBŘE ZÁKLADY PRO RODINNÝ ŽIVOT** – 8. 2., beseda pro mladé dívky, lektorky: rodinné poradkyně Ladislava Applová DiS, Mgr. Dagmar Morávková a Mgr. Lydie Pabiánová, účast 9 mladých žen
- **SPOKOJENÉ DÍTĚ** aneb jak nám v rodině a ve výchově pomáhají rituály – 21. 2., rodinná poradkyně Jolana Krásná, účast 15 rodičů
- **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU II.** – beseda pro muže, 21. 3., Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr, účast 15 mužů
- **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU** – beseda pro ženy, 29. 3., rodinná poradkyně Rut Rucká, účast 15 žen
- **DOBŘE ZÁKLADY PRO RODINNÝ ŽIVOT II.** – beseda pro mladé dívky,

- 3. 5. lektorky: rodinné poradkyně Ladislava Applová DiS, Mgr. Dagmar Morávková a Mgr. Lydie Pabiánová, účast 9 mladých žen
- **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU II.** – beseda pro ženy, 16. 5., rodinná poradkyně Rut Rucká, účast 15 žen
- **SPECIFIKA PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU**
– přednáška pro rodiče předškolních dětí, 7. 11. rodinná poradkyně Jolana Krásná, účast 10 rodičů, 5 dětí
- **ZDRAVÉ MUŽSTVÍ** – beseda pro muže, 12. 12., lektor ThMgr. Šimon Dvořák, účast 15 mužů

MIMOŘÁDNÉ AKCE

Pobytové akce

- **APALUCHA** – pobyt pro tatínky a děti – 17.–19. května 2019, Jcamp, Nové Město pod Smrkem, pobyťová aktivita na posílení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou a poradenstvím pro tatínky. Počet účastníků 33 tatínků a dětí.
- **SPOLU V JCAMPU 2019** – letní pobyt pro všechny generace – 3.–7. července 2019, pobyťová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. *Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, beseda a poradenství. Počet účastníků 83 dospělých a dětí.*

Komunitní akce a kavárny s programem

- **SPOLEČENSKÝ PODVEČER nejen PRO SENIORY** – 25. 1. 2019, předtančení dětí z tanečních klubů, tanec, hudba k poslechu, účast cca 60 dospělých a dětí
- **KARNEVAL PRO NEJMENŠÍ** – 11. 2. příprava masek, promenáda, tanec, disciplíny, účast 25 rodičů a dětí
- **JARNÍ VYRÁBĚNÍ PRO CELOU RODINU**, 12. 4., tvořivé dílničky – věnce, osení, zdobení vajíček, pletení pomlázek a jiné velikonoční dekorace, účast cca 50 dospělých a dětí
- **KAVÁRNA PRO DŘÍVE NAROZENÉ** – Ve stylu písniček z divadla Semafor, akce určená seniorům, 10. 5., účast cca 40 dospělých
- **RŮŽODOLSKÁ ZAHRADNÍ SLAVNOST**, 31. 5., ve spolupráci s SVČ Narnie, akce pro rodiny s dětmi, soutěže, vystoupení dětí z klubů, účast cca 200 dospělých a dětí
- **KNOFLÍKOVÁ OLYMPIÁDA**, 5. 6. – zábavné dopoledne pro se soutěží pro rodiče s dětmi 0–4 roky, účast cca 30 dospělých a dětí
- **ZÁVĚREČNÉ RODINNÉ GRILOVÁNÍ KNOFLÍKU**, 19. 6., soutěže pro celou rodinu, ohlédnutí za děním v Knoflíku v uplynulém školním roce, účast cca 100 rodičů a dětí
- **TVOŘIVÁ KAVÁRNA** – Výroba šperků, 1. 11., kreativní dílny pro ženy, akce společná s chráněnou dílnou Amos, z.s., účast cca 28 žen a starších dětí
- **KAVÁRNA PRO DŘÍVE NAROZENÉ** – Pěvecké vystoupení dětí ze školy Brána z Nové Paky, akce určená seniorům, 8. 11., účast cca 40 dospělých
- **VÁNOČNÍ FOCENÍ PRO RODINY** – 12. 11. každoroční nabídka focení rodin profesionálním fotografem, počet zúčastněných 17 rodin
- **LAMPIONOVÝ PRŮVOD** – Putování včelích medvídků 14. 11. Akce pro rodiny s malými dětmi. Počet účastníků 70 dětí a 50 dospělých
- **TVOŘIVÁ KAVÁRNA** – Adventní vyrábění 29. 11., kreativní dílny od 14.30 pro seniory a od 16.30 pro ženy a starší děti, akce společná s chráněnou dílnou Amos, z.s., účast cca 50 dospělých a starších dětí
- **NÁVŠTĚVA MIKULÁŠE A ANDĚLA**, 4. 12., akce v rámci dopoledního klubu pro rodiče s dětmi, účast 20 rodičů a 18 dětí
- **VÁNOČNÍ KAVÁRNA PRO DŘÍVE NAROZENÉ**, 6. 12. akce určená seniorům s vystoupením dětí z klubů SVČ Narnie a společným zpíváním koled, účast cca 50 dospělých a dětí
- **RŮŽODOLSKÁ VÁNOČNÍ SLAVNOST** aneb vánoční kavárna s dílničkami pro celou rodinu, 14. 12., akce společná s chráněnou dílnou AMOS, z.s. a SVČ Narnie, účast cca 200 dospělých a dětí



PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

Ladislava Applová DiS – předsedkyně, vedoucí dopoledního klubu, rodinný poradce, Gabriela Vágnerová – jednatelka, grantová manažerka RC, Šárka Švíglerová DiS – lektorka cvičení a přednášek v oblasti péče o kojence, Rut Rucká a Iveta Antošová – vedoucí seniorského klubu, Dagmar Nácovská, Stanislav Nácovský, Dagmar Rajnová, Hana Horáčková, Lydie Pabiánová, Ráchel Nováková, Leona Večeřová – pomocní vedoucí klubů, Bc. Petr Appl – lektor besed pro muže a vedoucí pobytu Apalucha, Ing. Iveta Kotásková – vedení účetnictví, Ester Vognerová – grafické práce, Mgr. Evald Rucký Th.D. Ep.Fr, Rut Rucká, Jolana Krásná – lektori přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině a jiní lektori přednášek.

Finanční zpráva za rok 2019

Náklady	celkem	z toho MPSV
Mzdové náklady	444 560 Kč	336 568 Kč
DPP	134 500 Kč	
Odvody ke mzdám	152 834 Kč	120 000 Kč
Materiál	17 693 Kč	
Vybavení	29 036 Kč	
Potraviny	14 320 Kč	
Nájmy	80 000 Kč	
Školení a kurzy	4 820 Kč	
Pobytové akce	126 323 Kč	
Ostatní náklady	24 118 Kč	
Náklady celkem	1 028 204 Kč	456 568 Kč

Výnosy	
MPSV	456 568 Kč
Liberecký kraj	96 390 Kč
Město Liberec	196 000 Kč
Nadace Euronisa	30 000 Kč
Fórum dárců, z.s.	63 297 Kč
Příspěvky od uživatelů	231 782 Kč
Výnosy celkem	1 074 037 Kč
Výsledek hospodaření	45 833 Kč

Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2019 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Statutární město Liberec, Krajský úřad Libereckého kraje, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa, Fórum dárců, z.s. - „Globus lepší svět“ a Evald Rucký.

V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.



Výkonná rada

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.

Ladislava Applová DiS. – předseda

Gabriela Vágnerová – jednatel

Ondřej Vogner – člen výkonné rady

Výroční zpráva

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2019

Obsahové zpracování: Gabriela Vágnerová

Grafické zpracování: Ester Vognerová

Tisk: Jiří Uhlíř – Irbis



Kontaktní informace

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec XI, 460 01

IČO: 26555832

telefon: 4485 114 558, 737 415 355

webové stránky: www.rc-knoflik.cz

facebook: www.facebook.com/RCknoflik

e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz

bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010