RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

Výroční zpráva 2021



Slovo úvodem

Začátek roku 2021 byl v našem centru jako i všude jinde ovlivněn Covidem, ale přesto se naše činnost nepřerušila. Hledali jsme cesty, jak zůstat s našimi rodinami ve spojení. Po dlouhé týdny jsme se dle možností, jak nám to vládní opatření dovolovala, scházeli vždy jedna maminka z týmu na jednu maminku z venku. I když tato setkání postrádala dynamiku skupiny, měla výhodu toho, že jsme se s jednotlivými maminkami mohli velmi blízce poznat a sblížit. V této těžké době jsme byli vděčni za každou příležitost ke scházení. Využívali jsme i telefonické spojení a sociální sítě, které ale samozřejmě osobní kontakt nenahradí.

Proto jsme s příchodem jara uvítali rozvolnění opatření a mohli se opět scházet a společně podniknout různé aktivity, které jsou důležité pro všestranný rozvoj našich dětí. Svou činností dále cílíme především na vyváženou výchovu dítěte, která stojí na dvou základních pilířích – bezpodmínečné lásce a pevných hranicích. Ve spolupráci s Asociací Comeniana usilujeme a ctíme hodnoty Jednoty bratrské a jednoho z jejích významných biskupů Jana Amose Komenského.

Jsme vděčni za každou rodinu, která bere své rodičovské poslání vážně a děti v lásce a kázni vychovává. Je to běh na dlouhou trať, ale vložená investice do dětí časem nese ovoce. Proto všechny rodiče povzbuzujeme k vytrvalosti a provázíme praktickou pomocí odborným poradenstvím. Dotýkáme se i tématu vztahu mezi maminkou a tatínkem, který je důležitým základem pro vytváření bezpečného prostředí pro vývoj dítěte. Za minulý rok jsme se v tomto společném úsilí propojili s několika desítkami rodin.

Na závěr bych chtěla vyjádřit i vděčnost za náš více generační tým, který je základem každého dílčího úspěchu naší práce s rodinami. Jsme vděčni i za finanční podporu všech našich sponzorů a donátorů, bez níž bychom ve stávajícím rozsahu nemohli pracovat.
Zakončím veršem, který nám byl v minulém roce povzbuzením:

„Děti neodvádějí pozornost od nejdůležitější práce, ony jsou ta nejdůležitější práce.“
C. S. Lewis

Za RC Knoflík
Ladislava Applová DiS.







Pravidelné aktivity

Dopolední klub
pro rodiče a děti 0–4 roky probíhal v pondělí a ve středu v klubovně Knoflíku 9.00–12.00 – s pravidelným programem pro děti. Dopolední klub po dobu trvání projektu měl návštěvnost 440 dospělých a 546 dětí

Cvičení rodičů a dětí
probíhalo ve čtvrtek 9.00–10.00 cvičení rodičů s batolaty 1–2 roky, pravidelná účast cca 10 dětí + jejich rodiče, 10.30–10.45 rodičů s kojenci 2–6 měsíců a 11.15–11.45 rodičů s kojenci 6–12 měsíců. Pravidelná účast na 1 setkání 6 dětí a jejich rodiče.

Zdravotní cvičení
pro dospělé probíhalo v pondělí 17.00 pro začátečníky a 18.15–19.15. Pravidelná účast na 1 cvičení cca 10 dospělých.

V dopoledním klubu vedeme knihu návštěv, která je k nahlédnutí a na cvičení máme elektronickou evidenci návštěvnosti.

Cvičení rodičů a dětí a zdravotní cvičení po dobu trvání projektu mělo návštěvnost 300 dospělých a 135 dětí.

Diskusní skupiny
žen a diskusní skupiny mužů probíhaly na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, výchova dětí, rodinné finance a jiné. Během školního roku 1 a 3 úterý v měsíci 17.30–19.30 2 skupiny žen, muži 2 a 4 středu 18.00–20.00. Pravidelná účast na skupině je 6–8 rodičů.

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM KNOFLÍK RŮŽODOL, Z.S.

Seniorský klub Cedrus
probíhal každý pátek 14.30–16.30. Pravidelně se opakovaly programy: cvičení paměti, zdravověda, cvičení na židlích, výlety a jiné. Znovu jsme také otevřeli: „Kavárny pro dříve narozené“. Pravidelná účast na klubu Cedrus je 15–18 seniorů.

Komunitní zahrada
během měsíce května až září jsme otevřeli pro stálé návštěvníky centra komunitní zahradu s možností pěstování zeleniny a bylinek ve vysokých záhonech. Byl zde prostor pro komunitní scházení i sdílení zkušeností s pěstováním. Zahrada sloužila 14 rodinám.

Mimořádné akce

Přednášky a besedy

„Role otce v rodině v nouzovém stavu aneb jak být oporou ve své rodině“, 18. března, on-line beseda, lektor Jan Morávek, účast 11 tatínků

„Vývoj dítěte do 1. roku“, 1. dubna, lektorka Šárka Švíglerová, účast 8 maminek

„Už půjdu do školy“, 15. dubna, on-line přednáška, lektorka Mgr. Dagmar Morávková, účast 14 dospělých

„Jak dítěti usnadnit vstup do školky“, 29. dubna, online přednáška, lektorka Mgr. Tereza Bilinská, účast 26 dospělých

„První puberta“, 13.-27.5, na youtube kanále pro přihlášené, lektor Mgr. Evald Rucký Th.D.

„Být dobrým tátou“, 29. května, beseda v rámci pobytu pro tatínky s dětmi, moderátor Jan Morávek, účast 14 tatínků

„Jak být ženou, která společně se svým mužem tvoří skvělý tandem při výchově dětí i v životě“, 3. 6. 2021, beseda pro ženy, lektorka Milena Dvořáková, účast 20 žen

„Překonávání životní krize“, 28. června, beseda v rámci pobytu pro rodiny - křeslo pro hosty, moderátor Jan Morávek, host Miroslav Janoušek – správce sboru Jednoty bratrské v Benešově u Prahy, účast 35 dospělých

„Komunikace a řešení konfliktů v manželství“, 29. června, beseda v rámci pobytu pro rodiny, moderátor Mgr. Evald Rucký Th.D., účast 35 dospělých

„Zabijáci výchovy v dnešní době“, 1. července, přednáška v rámci pobytu pro rodiny, lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., účast 35 dospělých

„Puberta? Nevzdávejme to!“, 25.11., přednáška, lektoři Mgr. Evald Rucký, Th.D. a manželé Jan a Dagmar Morávkovi, účast 12 rodičů

„První pomoc dětem“, 8. 11., přednáška, lektor Martin Kalášek, účast 10 maminek









Seznam akcí „Knoflík venku“ a komunitní akce

„Knoflíková olympiáda“, 2. června., dopolední soutěže pro děti na zahradě školy, účast 25 dospělých a 30 dětí

„Závěrečné grilování pro celé rodiny“, 16. června, odpolední akce, účast 25 dospělých a 20 dětí

„Putování za vánoční hvězdou“, 16. prosince, účast 140 dospělých a dětí, venkovní akce pro rodiče a děti ve věku 0–8 let, putování s lampiony, stanoviště pro děti a vánoční poselství

Výjezdy pro rodiny

Apalucha - pobyt pro tatínky a děti – 28.–30. května 2021, Jcamp, Nové Město p. S., pobytová aktivita na posílení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou. Počet účastníků 30 tatínků a dětí.

Střelské Hoštice 2021 aneb kdo sedí doma, dobrodružství nepozná - letní pobyt pro všechny generace – 26. června – 3. července 2021, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, 3 besedy a poradenství. Počet účastníků 84 dospělých a dětí.

Finanční zpráva za rok 2021

Náklady	celkem
Mzdové náklady	500 567 Kč
DPP	224 200 Kč
Odvody ke mzdám	168 153 Kč
Materiál	14 007 Kč
Vybavení	12 984 Kč
Občerstvení	18 077 Kč
Nájmy	40 000 Kč
Školení a kurzy	4 923 Kč
Pobytové akce	204 335 Kč
Ostatní náklady	11 480 Kč
Náklady celkem	**1 198 726 Kč**

Výnosy	
MPSV	685 584 Kč
Liberecký kraj	118 765 Kč
Město Liberec	0 Kč
Nadace Euronisa	40 000 Kč
Nadace Racek	10 000 Kč
Příspěvky od uživatelů	**344 377** Kč
Výnosy celkem	**1 198 726 Kč**
Výsledek hospodaření	**0 Kč**

Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2021 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Krajský úřad Libereckého kraje, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa a Nadace Racek. V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

Personální zajištění

Ladislava Applová, DiS. – předsedkyně, vedoucí dopoledního klubu, rodinná poradkyně, **Gabriela Vágnerová** – jednatelka a koordinátorka RC, **Ondřej Vogner**, jednatel a kooridnátor RC, **Šárka Švíglerová, DiS.** – lektorka cvičení a přednášek v oblasti péče o děti, **Rut Rucká** a **Iveta Antošová** – vedoucí seniorského klubu, **Dagmar Nácovská**, **Stanislav Nácovský**, **Mgr. Hana Horáčková**, **Mgr. Lydie Pabiánová**, **Petr Appl, B. Th.** – lektor besed pro muže a vedoucí pobytu Apalucha, **Ing. Iveta Kotásková** – účetní, **Ester Vognerová** – grafické práce, **Mgr. Evald Rucký Th.D.**, **Rut Rucká**, **Jolana Krásná**, **Mgr. Tereza Bilinská**, Mgr. Jan Molnár – lektoři přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině a ostatní lektoři přednášek.

Výkonná rada

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.

Ladislava Applová DiS. – předsedkyně
Gabriela Vágnerová – jednatel
Jan Morávek – člen výkonné rady



Výroční zpráva

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2020

Obsahové zpracování: Ondřej Vogner
Grafické zpracování: Ester Vognerová
Tisk: Jiří Uhlíř – Irbis



Kontaktní informace

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec XI, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 485 114 558, 737 415 355
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010