RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

# Výroční zpráva 2022



# Slovo úvodem

Máme za sebou další rok činnosti našeho centra, další rok budování vztahů, hodnot, důvěry a zažívání spousty chvil při nejrůznějších aktivitách.

Na jednom PF, kterou jsem dostala od partnerského centra, byla fotografie z jedné zahradní slavnosti, kde bylo také mj. napsáno: „**Bohatství je být spolu**“ a to přesně vystihuje to, co prožíváme i my. Máme radost z každé maminky, která k nám zavítá se svými dětmi a stane se součástí naší party, kde společně nacházíme přátelství a povzbuzení v různých životních situacích, ale především v krásném, ale nelehkém povolání maminky.

Vychovávat děti je velká výzva. V prvních třech letech budujeme základy pro celý život, vkládáme bezpodmínečné přijetí a ruku v ruce jasný řád a pravidla. Jsme to my, rodiče, kdo děti vedou a usměrňují, nikoli naopak. Nezatěžujeme je přemírou rozhodování a určování toho, jak věci budou, aby jejich svět, jak jej v jejich věku vnímají, byl pro ně srozumitelný a bezpečný.

Podporujeme nemalou měrou tatínky v jejich nenahraditelné roli a taktéž prarodiče, kteří mají svým vnoučatům co dát a mohou klíčově ovlivnit jejich život. V neposlední řadě usilujeme také o vztahy v rámci naší komunity, které také významně přispívají ke zdravému rozvoji a spokojenosti našeho rodinného života.

**Za RC Knoflík**
*Ladislava Applová DiS.*





# Pravidelné aktivity

## Dopolední klub
pro rodiče a děti 0–4 roky probíhal v pondělí a ve středu v klubovně Knoflíku 9.00–12.00 – s pravidelným programem pro děti. Dopolední klub po dobu trvání projektu měl návštěvnost 650 rodičů a 749 dětí.

## Cvičení rodičů a dětí
probíhalo ve čtvrtek 9.00–10.00 cvičení rodičů s batolaty 1–2 roky, pravidelná účast cca 10 dětí + jejich rodiče, 10.30–10.45 rodičů s kojenci 2–6 měsíců a 11.15 –11.45 rodičů s kojenci 6–12 měsíců. Pravidelná účast na 1 setkání 6 dětí a jejich rodiče.

## Zdravotní cvičení
pro dospělé probíhalo v pondělí 17.00 pro začátečníky a 18.15–19.15. Pravidelná účast na 1 cvičení cca 10 dospělých.

V dopoledním klubu vedeme knihu návštěv, která je k nahlédnutí a na cvičení máme elektronickou evidenci návštěvnosti.

Cvičení rodičů a dětí a zdravotní cvičení po dobu trvání projektu mělo návštěvnost 238 dospělých a 135 dětí.

## Diskusní skupiny
žen a diskusní skupiny mužů probíhaly na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, výchova dětí, rodinné finance a jiné. Během školního roku 1. a 3. úterý v měsíci 17.30–19.30 2 skupiny žen, muži 2. a 4. středu 18.00–20.00. Pravidelná účast na skupině je 6–8 rodičů.

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM KNOFLÍK RŮŽODOL, Z.S.

## Seniorský klub Cedrus
probíhal každý pátek 14.30–16.30. Pravidelně se opakovaly programy: cvičení paměti, zdravověda, cvičení na židlích, výlety a jiné. Pravidelná účast na klubu Cedrus je 15–18 seniorů.

# Mimořádné akce

## Přednášky a besedy

**„Role táty v rodině“**, 24. 1., lektor Jan Morávek, účast 12 rodičů

**„Mámo, dovol nám dospět! Děti.“**, 1. 2., lektorka Jolana Krásná, účast 21 rodičů

**„Táto, dovol nám dospět! Děti.“**, 8. 2., lektor Mgr. Šimon Dvořák, účast 12 rodičů

**„Jak dítěti usnadnit vstup do školky“**, 9. března, lektorka Mgr. Tereza Bilinská, účast 15 rodičů

**„Už půjdu do školy“**, 15. března, lektorka Mgr. Dagmar Morávková, účast 10 rodičů

**„Motorický vývoj dítěte od 1 do 3 let“**, 4. 4., lektorka Šárka Švíglerová, DiS., účast 10 rodičů

**„Co s probouzející se sexualitou dětí“**, 5.4., lektor Mgr. Evald Rucký, Th.D., účast 20 rodičů

**„Otcovství a jeho šíře“**, 26. dubna, lektor Mgr. Evald Rucký, Th.D., účast 16 rodičů

**„Jak děti všestranně rozvíjet“**, 27. dubna, lektor Jan Morávek, účast 8 rodičů

**„Vývoj dítěte do 1. roku“**, 31. května, lektorka Šárka Švíglerová, DiS., účast 6 rodičů

**„Je táta ohrožen“**, 4. června, beseda v rámci pobytu pro tatínky s dětmi, moderátor Petr Appl, B.Th., účast 19 tatínků

**„Motivace a odměňování, kázeň a trestání, jsou úlohami ve výchově dítěte“**, 5. července, beseda v rámci pobytu pro rodiny, moderátor Mgr. Evald Rucký, Th.D., účast 40 dospělých

**„Svět se asi úplně zbláznil. Co se to dnes děje?“**, 7. července, přednáška v rámci pobytu pro rodiny, lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., účast 50 dospělých

**„Zdravý úsměv“**, 19. 10., dopolední přednáška o péči o dětské zuby, lektorka Alena Nováková, účast 9 maminek

**„Rodina a její pevné základy“**, 24. 10., lektor Jan Morávek, účast 12 rodičů

**„Co trápí naše děti a jak to souvisí s (ne)výchovou?“**, 1. 11., lektor Mgr. Jan Molnár, účast 34 rodičů








**„Zabijáci výchovy“**, 14. 11., dopolední přednáška pro maminky z klubu, lektor Mgr. Evald Rucký, Th.D., účast 9 rodičů

**„První pomoc u dětí“**, 7. 11., přednáška, lektor zdravotník Bc. Martin Kalášek, účast 9 maminek

## Seznam akcí „Knoflík venku“ a komunitní akce

**„Knoflíková olympiáda“**, 18. května, dopolední soutěže pro děti na zahradě školy, účast 25 dospělých a 30 dětí

**„Závěrečné grilování pro celé rodiny“**, 16. června, odpolední akce, účast 25 dospělých a 20 dětí

**„Putování za vánoční hvězdou“**, 16. prosince, účast 140 dospělých a dětí, venkovní akce pro rodiče a děti ve věku 0–8 let, putování s lampiony, stanoviště pro děti a vánoční poselství

## Výjezdy pro rodiny

**Apalucha** – pobyt pro tatínky a děti, 3.–5. června 2022, chata Lučanka, Lučany n. Nisou, pobytová aktivita na posílení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou. Počet účastníků 19 dospělých a 33 dětí.

**Letní pobytový výjezd pro rodiny Rohanov 2022**, 3.–9. července 2022, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, 2 besedy a poradenství. Počet účastníků 71 dospělých a 44 dětí.

# Finanční zpráva za rok 2022

| Náklady | celkem |
|---|---|
| Mzdové náklady | 402 578 Kč |
| DPP | 260 310 Kč |
| Odvody ke mzdám | 135 441 Kč |
| Materiálové náklady | 55 446 Kč |
| Nájmy | 80 000 Kč |
| Školení a kurzy | 4 923 Kč |
| Pobytové akce | 377 120 Kč |
| Ostatní náklady | 75 258 Kč |
| **Náklady celkem** | **1 390 160 Kč** |

| Výnosy | |
|---|---|
| MPSV | 507 266 Kč |
| Liberecký kraj | 113 101 Kč |
| Město Liberec | 139 000 Kč |
| Nadace Euronisa | 35 000 Kč |
| Nadace Racek | 10 000 Kč |
| Příspěvky od uživatelů a ostatní dary | 578 708 Kč |
| **Výnosy celkem** | **1 383 075 Kč** |
| | |
| **Výsledek hospodaření** | **-7 085 Kč** |

# Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2022 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Krajský úřad Libereckého kraje, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa a Nadace Racek. V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

# Personální zajištění

**Ladislava Applová, DiS.** – předsedkyně, vedoucí dopoledního klubu, rodinná poradkyně, **Ondřej Vogner**, jednatel a kooridnátor RC, **Šárka Švíglerová, DiS.** – lektorka cvičení a přednášek v oblasti péče o děti, **Rut Rucká** a **Iveta Antošová** – vedoucí seniorského klubu, **Dagmar Nácovská**, **Stanislav Nácovský**, **Mgr. Hana Horáčková**, **Mgr. Lydie Pabiánová** – dobrovolníci, **Jan** a **Dagmar Morávkovi**, **Petr Appl, B. Th.** – výchovní poradci, lektoři besed a moderátoři diskusních skupin, **Ing. Iveta Kotásková** – účetní, **Mgr. Evald Rucký, Th.D.**, **Rut Rucká, Jolana Krásná, Mgr. Tereza Bilinská, Mgr. Jan Molnár** – lektoři přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině a ostatní lektoři přednášek.

# Výkonná rada

**RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.**

**Ladislava Applová DiS.** – předsedkyně
**Ondřej Vogner** – jednatel
**Jan Morávek** – člen výkonné rady




# Výroční zpráva

**RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2022**

Obsahové zpracování: Ondřej Vogner
Grafické zpracování: Ester Vognerová
Tisk: Jiří Uhlíř – Irbis



**Kontaktní informace**

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec XI, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 485 114 558, 737 415 355
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010