RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

Výroční zpráva 2023



Slovo úvodem

„Děti neodvádějí pozornost od důležité práce, ony samy jsou ta nejdůležitější práce“
C. S. Lewis

Tento citát si u nás v centru připomínáme zejména v období svátků – na Den dětí, matek a otců, ale jeho poselství nás však prakticky provází na každý den.

Naše děti jsou nám velkým darem a povolání rodiče je jedno z největších v životě, přináší radost i starost a především velkou zodpovědnost. Vyžaduje také vytrvalost a trpělivost, mravenčí práci na každý den, jejíž ovoce není vždy vidět hned, ale objeví se ve svůj čas. Proto zaséváme a vkládáme neúnavně do našich dětí v každém čase to, že je máme bezpodmínečně rádi a že ta naše jízda životem má zároveň i svůj řád a jasná pravidla a my to rozhodně nechceme vzdávat, ale obstát a dojet do cíle!

Jsme vděčni za naše centrum, ve kterém v tom všem úsilí nejsme sami, ale můžeme si být oporou, pomocí a povzbuzením!

Za RC Knoflík
Ladislava Applová DiS.





Pravidelné aktivity

Dopolední klub

pro rodiče a děti 0 – 4 roky probíhal v pondělí a ve středu v klubovně Knoflíku 9.00 – 12.00 – s pravidelným programem pro děti. Dopolední klub po dobu trvání projektu měl návštěvnost 480 rodičů a 510 dětí.

Cvičení rodičů a dětí

1-2 roky probíhalo ve čtvrtek 9:00 – 10:00 hod. Lekce pojme až 10 dětí s rodiči. V uplynulém roce jsme touto aktivitou podpořili 40 rodin.
V dopoledním klubu vedeme knihu návštěv, která je k nahlédnutí a na cvičení máme elektronickou evidenci návštěvnosti.

Diskusní skupiny

žen a diskusní skupiny mužů probíhaly na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, výchova dětí, rodinné finance a jiné. Během školního roku 1. a 3. úterý v měsíci 17.30 – 19.30 2 skupiny žen, muži 2. a 4. středu 18.00 – 20.00. Pravidelná účast na skupině je 6 – 8 rodičů.

Seniorský klub Cedrus

probíhal každý pátek 14.30 – 16.30. Pravidelně se opakovaly programy: cvičení paměti, zdravověda, cvičení na židlích, výlety a jiné. Pravidelná účast na klubu Cedrus bývá 12 – 15 seniorů.

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM KNOFLÍK RŮŽŽODOL, Z.S.

Mimořádné akce

Přednášky a besedy

„Máma je dáma“, 31.1., lektor Ing. Petra Michelová, účast 33 rodičů

„Táta je chlap“, 7.2., lektoři Mgr. Evald Rucký Th.D. a Jan Morávek, účast 21 rodičů

„Temperament dítěte“ 15.2., lektor Jan Morávek, účast 10 rodičů

„Výchova školáků aneb školák už je malý parťák“, 7. 3., lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., účast 12 rodičů

„Radosti a starosti batolecího období“, 20.3., lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., účast 13 rodičů

„Už půjdu do školy“, 28.3., Lektorka Mgr. Dagmar Morávková, účast 12 rodičů

„Jak dítěti usnadnit vstup do školky“, 29.3., lektorka Mgr. Tereza Bilinská, účast 10 rodičů

„Jak rozvíjet kvalitu otcovství? Táto, nevzdávej to!“, 13.5., beseda v rámci pobytu pro tatínky s dětmi, moderátor Petr Appl, B.Th., účast 15 tatínků

„Manželské kontrasty“, 18.5., lektoři Petr a Jolana Krásní, účast 38 rodičů

„Dva jsou více než jeden“, 9.11., lektoři Dagmar a Jan Morávkovi, účast 25 rodičů

„O výchově dětí“, 29.11., přednáška, lektor Jan Morávek, účast 8 rodičů





Finanční zpráva za rok 2023

Náklady	celkem
Mzdové náklady	472 159 Kč
DPP	270 050 Kč
Odvody ke mzdám	159 593 Kč
Materiálové náklady	46 906 Kč
Nájmy	80 000 Kč
Pobytové akce	40 400 Kč
Ostatní náklady	63 213 Kč
Náklady celkem	**1 137 935 Kč**

Výnosy	
MPSV	652 000 Kč
Liberecký kraj	112 738 Kč
Město Liberec	90 000 Kč
Nadace Euronisa	40 000 Kč
Nadace Racek	10 000 Kč
Příspěvky od uživatelů a ostatní dary	223 102 Kč
Výnosy celkem	**1 117 840 Kč**
Výsledek hospodaření	**-20 095 Kč**

Seznam akcí „Knoflík venku“ a komunitní akce

„Knoflíková olympiáda“, 14.6., dopolední soutěže pro děti na zahradě školy, účast 25 dospělých a 30 dětí

„Adventní vyrábění pro ženy“, 24.11., účast 20 dospělých, vyrábění věnců a vánočních ozdob pro celé rodiny

„Putování za vánoční hvězdou“, 8.12., účast 140 dospělých a dětí, venkovní akce pro rodiče a děti ve věku 0-8 let, putování s lampiony, stanoviště pro děti a vánoční poselství

Výjezdy pro rodiny

Apalucha - pobyt pro tatínky a děti, 12. - 14. května 2023, chata Lučanka, Lučany n. Nisou, pobytová aktivita na posílení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou. Počet účastníků 15 dospělých a 20 dětí.

Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2023 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Krajský úřad Libereckého kraje, Statutární město Liberec, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa a Nadace Racek. V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

Personální zajištění

Ladislava Applová – vedoucí dopoledního klubu, jednatelka a rodinná poradkyně
Ondřej Vogner – jednatel a kooridnátor rodinného centra
Rut Rucká a **Iveta Antošová** – vedoucí seniorského klubu
Dagmar a **Stanislav Nácovští**, **Mgr. Hana Horáčková**, **Mgr. Lydie Pabiánová** – dobrovolníci
Jan Morávek a **Mgr. Dagmar Morávková**, **Bc. Petr Appl** – výchovní poradci, lektoři besed a moderátoři diskusních skupin,
Ing. Iveta Kotásková – účetní,
Mgr. Evald Rucký Th.D., **Jolana Krásná**, **Mgr. Tereza Bilinská**, **Ing. Petra Michelová** – lektoři přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině

Výkonná rada

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.

Ladislava Applová – předsedkyně
Ondřej Vogner – jednatel
Jan Morávek – člen výkonné rady



Výroční zpráva

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2022

Obsahové zpracování: Ondřej Vogner
Grafické zpracování: Ester Vognerová
Tisk: Jiří Uhlíř – Irbis



Kontaktní informace

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec XI, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 485 114 558, 737 415 355
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010