RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

Výroční zpráva 2024



Slovo úvodem

Jsme vděčni za další uplynulý rok fungování našeho rodinného centra, které není jen organizací, ale živým organismem. Stále se nějak rozvíjí, roste a jde dál. Jeho základem jsou vztahy a ti, kteří chtějí být spolu, chtějí si být oporou, povzbuzením a pomocí v jednom z nejnáročnějších a nejdůležitějších povolání v životě, kterým je „rodičovství“.

Cílíme na rodinu jako celek. Každý člen v rodině je důležitý a má své místo. Každý má svou roli, jak rodiče, tak i děti, ale i prarodiče a širší rodina. Pomáháme si, když je rodina z nějakého důvodu neúplná.

V Knoflíku jsme si nablízku, neseme spolu své zejména mateřské starosti i radosti. Povzbuzujeme tatínky, neboť jsou moc důležití. Sdílíme život, povídáme si, hrajeme si, rozvíjíme se v mnohých dovednostech. Nejde nám o metody, ale trpělivě hledáme a ptáme se denně na správnou cestu, jak naše děti správně vést a připravit na život.

Ladislava Applová DiS.
Předsedkyně Rodinného centra Knoflík



Pravidelné aktivity

Dopolední klub
pro rodiče a děti 0–4 roky probíhal v pondělí a ve středu v klubovně Knoflíku 9:00–12:00 – s pravidelným programem pro děti. Dopolední klub po dobu trvání projektu měl návštěvnost 480 rodičů a 510 dětí

Cvičení rodičů a dětí
1–2 roky probíhalo ve čtvrtek 9.00–10.00 hod. Lekce pojme až 10 dětí s rodiči. V uplynulém roce jsme touto aktivitou podpořili 29 rodin.
V dopoledním klubu vedeme knihu návštěv, která je k nahlédnutí a na cvičení máme elektronickou evidenci návštěvnosti.

Diskusní skupiny
žen a diskusní skupiny mužů probíhaly na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, výchova dětí, rodinné finance a jiné. Diskusní skupiny pro ženy se scházeli 1. a 3. úterý v měsíci 17.30–19.30, pro muže 2. a 4. středu 18.00–20.00. Pravidelná účast na skupině je 6–8 dospělých.

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM KNOFLÍK RŮŽODOL, Z.S.

Seniorský klub Cedrus: probíhal každý pátek 14.30–16.30. Pravidelně se opakovaly programy: cvičení paměti, zdravověda, cvičení na židlích, výlety a jiné. Pravidelná účast na klubu Cedrus bývá 12–15 seniorů.

Mimořádné akce

Přednášky a besedy

„Výchova batolat“, 22.1., lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., účast 14 rodičů

„My dva a komunikace“, 1.2., lektoři Petr a Jolana Krásní, účast 17 rodičů

„Jak dítěti usnadnit vstup do školky“, 29.3., lektorka Mgr. Tereza Bilinská, účast 10 rodičů

„Táta v rodině“ 18.3., lektor Jan Morávek, účast 8 rodičů

„Už jdu do školy“, 19. 3., lektor Mgr. Dagmar Morávková, účast 11 rodičů

„Jak pracovat s temperamenty svých dětí“, 9.4., lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., účast 16 rodičů

„Vytrvalost v otcovství“, 11.5., beseda v rámci pobytu pro tatínky s dětmi, moderátor Bc. Petr Appl, účast 6 tatínků

„Puberťáci v rodině“, 2.7., lektoři Dagmar a Jan Morávkovi., účast 32 rodičů

„Rodinné konstelace“, 3.7., lektoř Mgr. Evald Rucký ThD., účast 34 rodičů

„Zdravý úsměv“, 14.10., lektor Alena Nováková, účast 10 rodičů

„Jak nevychovat sněhovou vločku“, 7.11., lektor Jolana Krásná, účast 18 rodičů

„Jak vést děti k odolnosti a samostatnosti“, 27.11., lektor Jan Morávek, účast 6 rodičů

„Žena a život ve zralém věku“, 4.12., lektor Jolana Krásná, účast 16 rodičů

Komunitní akce

„Knoflíková olympiáda“, 12.6., dopolední soutěže pro děti na zahradě školy, účast 26 dospělých a 32 dětí

„Adventní vyrábění pro ženy“, 29.11., účast 19 dospělých, vyrábění věnců a vánočních ozdob pro celé rodiny

„Putování za vánoční hvězdou“, 13.12., účast 150 dospělých a dětí, venkovní akce pro rodiče a děti ve věku 0–8 let, putování s lampiony, stanoviště pro děti a vánoční poselství





Výjezdy pro rodiny

Apalucha
pobyt pro tatínky a děti, 10.–12. května 2024, v areálu J-Camp v Novém Městě pod Smrkem, pobytová aktivita na posílení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou. Počet účastníků 6 dospělých a 13 dětí.

Letní pobytový výjezd pro rodiny Lipno 2024
30. 6.–6. 7. 2024, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, 2 besedy a poradenství. Počet účastníků 70 dospělých a 30 dětí.

Finanční zpráva za rok 2024

Náklady	celkem
Mzdové náklady a zákonné soc. náhrady	487 969 Kč
Odvody ke mzdám	164 937 Kč
Dohody o prove-dení práce	270 550 Kč
Materiálové náklady	116 252 Kč
Nájmy	141 439 Kč
Pobytové akce	235 400 Kč
Ostatní náklady	57 236 Kč
Náklady celkem	**1 473 782 Kč**

Výnosy	
MPSV	758 275 Kč
Liberecký kraj	150 377 Kč
Město Liberec	90 000 Kč
Příspěvky od uživatelů a ostatní dary	578 708 Kč
Výnosy celkem	**470 460 Kč**
Výsledek hospodaření	**-4 670 Kč**

Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2024 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Krajský úřad Libereckého kraje, Statutární město Liberec, Jednota bratrská Růžodol a Nadace Euronisa. V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

Personální zajištění

Ladislava Applová – vedoucí dopoledního klubu, jednatelka a rodinná poradkyně
Ondřej Vogner – jednatel a kooridnátor rodinného centra
Rut Rucká a Iveta Antošová – vedoucí seniorského klubu
Dagmar a **Stanislav Nácovští**, **Mgr. Lydie Pabiánová** – dobrovolníci
Jan Morávek a **Mgr. Dagmar Morávková**, **Bc. Petr Appl** – výchovní poradci, lektoři besed a moderátoři diskusních skupin,
Ing. Iveta Kotásková – účetní,
Mgr. Evald Rucký Th.D., **Jolana Krásná**, **Mgr. Tereza Bilinská**, **Ing. Petra Michelová** – lektoři přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině

Výkonná rada

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.

Ladislava Applová DiS. – předsedkyně a jednatelka spolku
Ondřej Vogner – jednatel spolku
Jan Morávek – člen výkonné rady





Kontaktní informace

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec XI, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 485 114 558, 737 415 355
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010