RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

Výroční zpráva 2017



Slovo úvodem

Rodinné centrum Knoflík má za sebou další rok své činnosti. Jsme vděčni, že můžeme dále stát v tak důležitém a krásném díle, které podporuje desítky mladých rodin. Věříme, že rodina je a vždy bude základní jednotkou, od které se vše v životě každého člověka odvíjí. Je základním stavebním kamenem nejen jednotlivce, ale i celé společnosti.

Základem úspěchu naší práce v minulém roce byl opět sehraný a jednotný tým. Skrze naše vztahy se rozvíjejí další vztahy s rodiči i dětmi, které do centra přicházejí. Vzájemně si fandíme, podporujeme se a budujeme i skrze korekci a výchovu. Nacházíme se v širokém generačním rozpětí a to nás velmi obohacuje a naši práci vyvažuje.

Usilujeme o to trávit s dětmi kvalitní čas. Během dne je spousta příležitostí dělat věci s dětmi společně, pracovat s nimi a učit je každodenním obyčejným věcem. Programy v centru taktéž směřujeme prakticky, zpíváme, výtvarničíme, cvičíme, vaříme, ale také učíme se hrát si a uvědomovat si přitom kamarády kolem sebe, respektovat je, také si po sobě uklidit, pozdravit, poděkovat, omluvit se, počkat a ztišit se, když je třeba. Klademe hranice, které dětem poskytují pocit bezpečí.

Předáváme radost z mateřství, povzbuzujeme maminky k vytrvalosti a trpělivosti. Mateřství je výzva, pro kterou se každý den rozhodujeme bez nároku na okamžité výsledky. Povzbuzujeme tatínky, aby vkládali do dětí část ze své mužské výbavy, kterou maminky nemají a která je pro děti a jejich vyvážený vývoji nepostradatelná. Setkáváme se i s babičkami a dědečky, počítáme s nimi, jejich přístup s jejich životním nadhledem je pro nás i pro děti důležitý.

Uvědomujeme si, že se potřebujeme neustále vzdělávat. Za uplynulý rok jsme velmi mnoho načerpali při setkáváních s odborníky v oblasti rodinného poradenství, ale i dalších oborů.

Jsme velmi vděčni za všechny finanční zdroje, bez kterých by centrum nemohlo v takovém rozsahu fungovat. Těšíme se na další rok.

Za tým rodinného centra
Ladislava Applová



Aktivity Rodinného centra v roce 2017

PRAVIDELNÉ AKTIVITY PRO RODIČE A DĚTI

Dopolední klub Knoflík:

- klub pro rodiče a děti ve věku 0–4 roky
- pravidelná setkání: pondělí, středa 9.00–12.00
- programy: výtvarničení, vaření/pečení, keramika, cvičeníčko, říkanky, pohádky a programy vztahující se k ročním svátkům
- místo setkávání: Budova Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol
- tým vedoucích: Ladislava Applová, Stanislav Nácovský, Dagmar Nácovská, Hana Horáčková a Lydie Pabiánová (do června 2017 Ludmila Šťastná)
- kromě pravidelných programů zde probíhá poradenství v oblasti vztahů v rodině a výchovy dětí

Cvičení rodičů a dětí a zdravotní cvičení pro dospělé:

- pravidelná setkání: čtvrtek 9.00–10.00 rodiče s batolaty, 10.30–11.30 a 12.00–13.00 a 13.00–14.00 rodiče s kojenci, pondělí 18.00–19.00 cvičení pro dospělé
- místo setkávání: velký sál II. stupně základní školy J. A. Komenského, Růžodolská 118/26 a budova Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol
- lektorka cvičení: fyzioterapeutka Šárka Švíglerová
- kromě cvičení zde probíhá poradenství v oblasti správného držení těla a péče o kojence a batolata

KREATIVNÍ PROGRAMY:

probíhaly v pátek, obvykle v čase 18.00–20.00

- 27. 1. POTAHOVÁNÍ DORTŮ
- 24. 3. JARNÍ VYRÁBĚNÍ
- 21. 4. KERAMIKA – TRUHLÍK NA BYLINKY
- 16. 6. DRÁTKOVÁNÍ
- 6. 10. VÝROBA PLEŤOVÉHO KRÉMU – v rámci klubu seniorů
- 10. 11. BAREVNÁ TYPOLOGIE/DOPLŇKY OBLÉKÁNÍ
- 1. 12. ADVENTNÍ VYRÁBĚNÍ

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK RŮŽODOL, Z.S

SENIORSKÝ KLUB CEDRUS:

- pravidelná setkání: každý pátek 14.30–16.30 + 2x měsíčně návštěvy nemocných a nemohoucích seniorů
- místo setkávání: Budova Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol
- tým vedoucích: Rut Rucká, Iveta Antošová, Dagmar Nácovská, Stanislav Nácovský, Dagmar Rajnová
- počet seniorů, kteří klub pravidelně navštěvují: 12–15
- náplň klubu a mimořádné aktivity: zdravověda, trénování paměti, cvičení na židlích, přednášky, sdílení a modlitby

Mimořádné aktivity:

Série 5 přednášek v únoru a březnu před pod vedením zkušené ergoterapeutky M. Březinové na téma „Trénování paměti, společné kreativní akce s dopoledním klubem, taneční podvečer, účast na pobytové akci v Jcampu a jiné.

Počet návštěv na pravidelných aktivitách rodinného centra bylo 1 500 dospělých a 1 150 dětí. Na tyto pravidelné aktivity vedeme knihu návštěv, která je k nahlédnutí v dopoledním klubu.

PŘEDNÁŠKY DOPOLEDNÍ:

Probíhají v čase dopoledního klubu pro rodiče s dětmi, v čase 10.00–12.00, v případě potřeby je tato aktivita doplněna hlídáním dětí.

- 25. 1. RODINNÉ KONSTELACE, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 8 maminek a 9 dětí
- 15. 3. ZABIJÁCI VÝCHOVY V DNEŠNÍ DOBĚ, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 8 maminek a 9 dětí













- 4. 4. MANIPULACE S KOJENCEM DLE PSYCHOMOTORICKÉHO VÝVOJE, Šárka Švíglerová DiS., účast 6 rodičů a 2 miminka
- 3. 5. NA MATEŘSKÉ STÁLE FIT, Šárka Švíglerová, DiS., účast 9 maminek a 8 dětí
- 10. 5. ZLOZVYKY A DOBROZVYKY, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 5 maminek a 5 dětí
- 24. 5. ZDRAVÉ ZOUBKY, Jana Köhlerová, účast 12 rodičů a 12 dětí
- 20. 9. RODINNÁ CENTRA-DOBRÁ VÝCHOVA KOLEKTIVNÍ VÝCHOVY NEJEN DĚTÍ ALE I RODIČŮ, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 8 rodičů a 8 dětí
- 17. 10. MANIPULACE S KOJENCEM DLE PSYCHOMOTORICKÉHO VÝVOJE, Šárka Švíglerová, DiS., účast 5 rodičů
- 25. 10. ZDRAVÝ ÚSMĚV, Alena Nováková, účast 10 rodičů a 9 dětí
- 24. 11. POLICISTA V KNOFLÍKU, strážník Městské policie Liberec, účast 10 rodičů a 10 dětí

VEČERNÍ PŘEDNÁŠKY A BESEDY:

Večerní přednášky pro rodiče a besedy pro muže a besedy pro ženy probíhaly obvykle v úterý v čase 18.00–20.00

- 24. 1. CO NIČÍ MUŽE III.-KARIÉRISMUS, Mgr.Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s, účast 16 mužů
- 28. 2. ŽENA V MNOHA ROLÍCH, Ladislava Applová DiS, účast 24 žen
- 7. 3. CO NIČÍ MUŽE IV.-NEZVLÁDNUTÉ MANŽELSTVÍ, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr, účast 18 mužů
- 16. 3. KAM SMĚŘUJE ZÁPADNÍ CIVILIZACE, Petr Pospíšil, účast 9 rodičů
- 25. 4. ŽENA V MNOHA ROLÍCH II., Ladislava Applová DiS, účast 23 žen
- 16. 5. CO NIČÍ MUŽE V. – NEZVLÁDNUTÉ OTCOVSTVÍ, účast 13 mužů
- 26. 9. MATEŘSTVÍ JE VÝZVA, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 26 žen
- 14. 11. CO ŽENY NIČÍ A CO JE POZVEDÁ, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 27 žen

Diskusní skupiny žen a diskusní skupiny mužů probíhaly pravidelně na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, rodinné finance a jiné. Během školního roku 1 a 3 úterý v měsíci 19.00–21.00 ženy, muži 2 a 4 úterý 19.00–21.00. Pravidelná účast na skupině je 8–10 rodičů.

MIMOŘÁDNÉ AKCE:

Pobytové akce:

„APALUCHA“ – pobyt pro tatínky a děti - květen 2017 (26.–28. 5.), Jcamp, Nové Město pod Smrkem, pobytová aktivita na posí-

lení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou a poradenstvím pro tatínky. Počet účastníků 40 tatínků a dětí.
„SPOLU V JCAMPU 2017“ – letní pobyt pro všechny generace – červenec 2017 (4.–9. 7.), Jcamp v Novém městě pod Smrkem, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, 2 besedy a poradenství. Počet účastníků 90 osob.

Komunitní akce v Růžodole:

MAMI, TO JE JAKO OD TEBE 19. 5. akce společná pro seniorský klub a dopolední klub maminek a dětí. Probíhala zde vzájemná ochutnávka tradičních i současných pokrmů, výměna receptů, dílnička pro děti.
ZÁVĚREČNÉ GRILOVÁNÍ 21. 6. akce s rodinami z dopoledního klubu, ukončení školního roku. Počet účastníků 30 dětí a 50 dospělých.
VÁNOČNÍ FOCENÍ PRO RODINY 10. 11. každoroční nabídka focení rodin profesionálním fotografem, počet zúčastněných 20 rodin.
LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD 15. 11. akce pro rodiny s malými dětmi. Počet účastníků 30 dětí a 50 dospělých.
TANEČNÍ ODPOLEDNE PRO DŘÍVE NAROZENÉ 25. 11. bál, který jsme pořádali pro pravidelné návštěvníky z klubu Cedrus, ale také pro pozvané seniory z Růžodolu a okolí. Počet účastníků cca 100 osob.
„ADVENT V RŮŽODOLE“ – 9. 12. společně s SVČ Narnie – komunitní akce, RC zde zajišťovalo výtvarné dílničky pro děti i dospělé, divadlo pro děti a občerstvení. Akce se zúčastnilo cca 200 dospělých a dětí.
„ROZDÁVÁME RADOST BABIČKÁM A DĚDEČKŮM“ 15. 12. 2017 děti z Narnie připravily vystoupení nejen pro seniory z klubu Cedrus, ale také a pro své babičky a dědečky na vánoční večer. Počet dětí cca 20 a 60 seniorů

PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

Ladislava Applová DiS – předseda, vedoucí dopoledního klubu, rodinný poradce, ***Gabriela Vágnerová*** – jednatel, řešitelka projektů Růžodol fandí rodinám a Komunitní život v růžodole, ***Šárka Švíglerová DiS*** – lektorka cvičení a přednášek v oblasti péče o kojence, ***Rut Rucká*** – vedoucí seniorského klubu, ***Dagmar Nácovská*** – pomocná vedoucí v dopoledním i seniorském klubu, terénní služba seniorům, ***Bc. Petr Appl*** – lektor besed pro muže a vedoucí pobytu Apalucha, ***Mgr. Ludmila Šťastná*** – příprava programů, ***Romana Duchoslavová*** a ***Ing. Iveta Kotásková*** – účetní, ***Ester Vognerová*** – grafické práce, ***Mgr. Evald Rucký Th.D. Ep. Fr.*** – lektor přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině a jiní lektoři přednášek.







Finanční zpráva za rok 2017

Náklady	celkem	z toho MPSV
Mzdové náklady	181 470 Kč	120 860 Kč
DPP	239 660 Kč	123 000 Kč
Odvody ke mzdám	61 710 Kč	28 800 Kč
Materiál	28 660 Kč	0
DrHM	38 950 Kč	
Potraviny	28 740 Kč	0
Nájmy	80 000 Kč	50 000 Kč
Pojištění	3 040 Kč	0
Školení a kurzy	6 620 Kč	0
Pobytové akce	123 270 Kč	0
Ostatní náklady	18 040 Kč	0
Náklady celkem	**810 160 Kč**	**322 660 Kč**

Výnosy	
MPSV	322 660 Kč
Liberecký kraj	78 570 Kč
Město Liberec	97 000 Kč
Nadace Euronisa	150 000 Kč
Ostatní dárci	54 430 Kč
Příspěvky od uživatelů	203 510 Kč
Výnosy celkem	**906 170 Kč**
Výsledek hospodaření	**96 010 Kč**

Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2017 byly: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Statutární město Liberec, Krajský úřad Libereckého kraje, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa, Ortopedie Liberec a ostatní drobní dárci.

V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

Výkonná rada

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.

Ladislava Applová DiS. – předseda
Gabriela Vágnerová – jednatel
Ondřej Vogner – člen výkonné rady

Výroční zpráva

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2017

Obsahové zpracování: Gabriela Vágnerová
Grafické zpracování: Ester Vognerová
Tisk: Jiří Uhlíř - Irbis



Kontaktní informace

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec 11, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 485 114 558
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010