RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

Výroční zpráva 2018



Slovo úvodem

Rodinné centrum Knoflík má za sebou další rok svého působení. Jsme vděčni za vše, co jsme spolu mohli prožít a získat ze vzájemných vztahů. Poznali jsme několik nových rodin, vedle maminek začali se svými dětmi navštěvovat centrum také tatínkové v hojnějším počtu, než bylo dosud obvyklé. V týmu dopoledního klubu pro rodiče s dětmi jsme se rozrostli, nyní vedle vedoucí centra a seniorského manželského páru stojí i tři další maminky. Jako tým velmi oceňujeme zasazení centra v růžodolské komunitě, která nám poskytuje skvělé zázemí i praktickou pomoc v různých oblastech naší činnosti. Děkujeme také všem našim sponzorům, kteří naši práci finančně podporují. Celým minulým rokem všechny naše aktivity byly doprovázeny kampaní „Dejme dětem svůj čas“, skrze kterou v rámci naší Asociace Comeniana podporujeme budování zdravých rodinných základů a rodičovských kompetencí. Budeme v tom i nadále pokračovat v dalším roce. Těšíme se na to, co nám přinese.

Za tým RC Knoflík
Ladislava Applová
předsedkyně spolku





Aktivity rodinného centra v roce 2018

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Dopolední klub Knoflík:

Klub pro rodiče a děti ve věku 0–4 roky.

Pravidelná setkání:
pondělí, středa 9.00–12.00.
Programy:
výtvarničení, vaření/pečení, keramika, cvičeníčko, říkanky, zpívání za doprovodu hudebních nástrojů, pohádky, výlety, programy vztahující se k ročním svátkům a jiné programy pro děti.
Místo setkávání:
Budova SVČ Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.
Tým vedoucích:
Ladislava Applová, Stanislav Nácovský, Dagmar Nácovská, Hana Horáčková, Lydie Pabiánová a Ráchel Nováková.

Kromě pravidelných programů zde probíhá poradenství v oblasti vztahů v rodině a výchovy dětí.

Pravidelná účast:
cca 8–10 dospělých a 8-10 dětí, dopolední klub navštívilo v roce 2018 jednorázově nebo opakovaně 126 osob, návštěvnost na pravidelných aktivitách v dopoledním klubu byla 381 dospělých a 550 dětí.

Cvičení rodičů a dětí a zdravotní cvičení pro dospělé:

Pravidelná setkání:
čtvrtek 9.00–10.00 rodiče s batolaty 1–2 roky – návazně 10.00–11.00 kavárna
čtvrtek 10.30–11.30 rodiče s kojenci 2–6 měsíců
čtvrtek 12.00–13.00 rodiče s kojenci 6–12 měsíců
pondělí 18.00–19.00 cvičení pro dospělé
Místo setkávání:
velký sál II. stupně Základní školy J. A. Komenského, Růžodolská 118/26 a budova SVČ Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.
Lektorka cvičení:
fyzioterapeutka Šárka Švíglerová, DiS.
Kromě cvičení zde probíhá poradenství v oblasti správného držení těla a péče o kojence a batolata.
V elektronické databázi evidujeme počet návštěv na cvičení 464 dospělých a dětí.

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK RŮŽODOL, Z.S.

Seniorský klub Cedrus

Pravidelná setkání:
každý pátek 14.30–16.30 + cca 8x měsíčně návštěvy nemocných a nemohoucích seniorů.
Místo setkávání:
Budova SVČ Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.
Tým vedoucích klubu a terénní služby:
Rut Rucká, Iveta Antošová, Dagmar Nácovská, Stanislav Nácovský, Dagmar Rajnová.
Počet seniorů, kteří klub pravidelně navštěvují:
15–17.
Pravidelné aktivity:
zdravověda, trénování paměti, cvičení na židlích, přednášky, oslavy narozenin, sdílení a modlitby.
Mimořádné aktivity:
výlety, účast a pomoc na komunitních akcích.

Diskusní skupiny

Diskusní skupiny žen a mužů probíhaly pravidelně na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, výchova dětí, rodinné finance, péče o seniory v rodině, mezigenerační vztahy a jiné. Během školního roku 1. a 3. úterý v měsíci 17.30–19.30 2 skupiny žen, 2. a 4. středu v měsíci 18.00–20.00 1 skupina mužů. Pravidelná účast na skupině byla 8–10 rodičů.

PŘEDNÁŠKY DOPOLEDNÍ

Probíhaly během dopoledního klubu pro rodiče s dětmi, v čase 10.00–12.00, v případě potřeby byla tato aktivita doplněna hlídáním dětí.

- **VZTAH MATKY A DÍTĚTE – ZÁKLAD PRO CELÝ ŽIVOT** – 17. 1., Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 8 maminek a 10 dětí
- **MANIPULACE S KOJENCEM DLE PSYCHOMOTORICKÉHO VÝVOJE** – 23. 1., Šárka Švíglerová, DiS., účast 5 rodičů a 3 miminka
- **VÝCHOVA BATOLAT** – 28. 3., Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 7 maminek a 6 dětí
- **PRVNÍ POMOC U DĚTÍ** – 9. 4., Mgr. Lucie Farkašovská, účast 9 maminek a 8 dětí
- **MANIPULACE S KOJENCEM DLE PSYCHO-MOTORICKÉHO VÝVOJE,** 17. 4., Šárka Švíglerová DiS., účast 6 rodičů a 3 miminka
- **JAK PODPOŘIT ROZVOJ DÍTĚTE OD 1 DO 3 LET** – 21. 5., Šárka Švíglerová, DiS., účast 12 rodičů a 10 batolat
- **POZITIVNÍ A NEGATIVNÍ STRESY V ŽIVOTĚ DÍTĚTE** – 30. 5., Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 7 maminek a 6 dětí
- **ZDRAVÝ ÚSMĚV** – 24. 10., Alena Nováková, asistentka zubní péče, účast 10 rodičů a 5 dětí











- **RITUÁLY V ŽIVOTĚ DÍTĚTE** – 7. 11., Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 6 rodičů a 5 dětí
- **VÝVOJ DÍTĚTE DO 1 ROKU** – teoretická část, 20. 11., Šárka Švíglerová, DiS., účast 4 rodiče, 1 miminko
- **VÝVOJ DÍTĚTE DO 1 ROKU** – praktická část, 4. 12., Šárka Švíglerová, DiS., účast 5 rodičů, 3 miminka

VEČERNÍ PŘEDNÁŠKY PRO RODIČE A BESEDY PRO MUŽE A BESEDY PRO ŽENY

Probíhaly obvykle v úterý v čase 18.00–20.00

- **DĚTI A VIRTUÁLNÍ SVĚT** – 17. 1., beseda pro rodiče školních dětí, Mgr. Jan Molnár, účast 22 rodičů
- **JAK VÉST DĚTI K PRÁCI A ODPOVĚDNOSTI** – 23. 1., beseda pro muže z cyklu „Zdravé mužství“, účast 25 mužů
- **DĚTI A HRANICE VE VÝCHOVĚ** – 6. 3., přednáška pro rodiče dětí předškolního věku Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 14 rodičů
- **JAK VÉST DĚTI K PRÁCI A ODPOVĚDNOSTI** – 13. 3., beseda pro ženy z cyklu „Zdravé ženství“, výchovná poradkyně Jolana Krásná, účast 24 žen
- **MINULOST OVLIVŇUJE BUDOUCNOST** – 3. 4., beseda pro muže z cyklu „Zdravé mužství“ na téma rodové dědictví, výchovný a rodinný poradce Tomáš Brož, účast 16 mužů
- **NAŠE ROLE, POTŘEBY A NAPLNĚNÍ** – 2. 5., beseda pro ženy z cyklu „Zdravé ženství“, výchovná poradkyně Jolana Krásná, účast 19 žen
- **ŽÍT NADĚJÍ V PODZIMU ŽIVOTA** – 11. 5., beseda pro seniory, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr s manželkou Rut, účast 18 seniorů
- **CO NIČÍ MUŽE V. – NEZVLÁDNUTÉ OTCOVSTVÍ** – 16. 5., Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr, účast 13 mužů
- **KŘESLO PRO HOSTA** – Petr Vaňkát, vedoucí komunitního centra, 3. 7., beseda v rámci výjezdu pro rodiny, 20.00–22.00, účast 53 dospělých,
- **POTŘEBA KOMUNITNÍHO ŽIVOTA** – beseda v rámci výjezdu pro rodiny, 5. 7., Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr, 20.00–22.00, účast 56 dospělých
- **BÝT BOBRÝM TÁTOU** – 16. 10., beseda pro muže, Bc. Petr Appl, účast 17 mužů
- **SPOKOJENÉ DÍTĚ – POZITIVNÍ PROSTŘEDÍ PRO ZDRAVÝ VÝVOJ DĚTÍ** – 22. 11., přednáška pro rodiče dětí předškolního věku, výchovná poradkyně Jolana Krásná, účast 20 rodičů a 10 dětí

MANŽELSKÉ VEČERY

Série večerů pro manželské páry pod vedením rodinných poradců Bc. Petra Appla a jeho manželky Ladislavy Applové DiS. Večerů se účastnilo 6 manželských párů.

Téma jednotlivých setkání:

- Pevné základy, 16. 3.
- Umění komunikace, 23. 3.
- Řešení konfliktů, 6. 4.
- Síla odpuštění, 13. 4.
- Vliv rodiny, 20. 4.

- Dobrý sex, 27. 4.
- Láska v akci, 4. 5.
- Závěrečná párty, 11. 5.

MIMOŘÁDNÉ AKCE

Pobytové akce

- **APALUCHA** – pobyt pro tatínky a děti – 18.–20. května 2018, Jcamp, Nové Město pod Smrkem, pobytová akce na posílení aktivního otcovství s programem pro děti, večerní besedou a poradenstvím pro tatínky. Počet účastníků 30 tatínků a dětí.
- **STŘELSKÉ HOŠTICE 2018** – letní pobyt pro všechny generace – 30. června – 7. července 2018, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: *rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, 2 besedy a poradenství.* Počet účastníků 103 dospělých a dětí.

Komunitní akce v Růžodole

- **KARNEVAL** – 14. 2. Akce pro děti ve věku 0–3 roky a jejich rodiče, vyrábění, soutěže, tanečky pro děti. Počet účastníků cca 20 rodičů a dětí.
- **CESTOMÁNIE S ESTER BROŽOVOU** – 16. 2. Podvečer pro seniory s poutavým vyprávěním o životě v Jižní Africe. Počet účastníků cca 25 osob.
- **JARNÍ VYRÁBĚNÍ** – 23. 3. Akce společná pro seniorský klub CEDRUS a mládež. Odpoledne se vzájemným sdílením a vyráběním jarního osení se zápichem. Počet účastníků 25 osob.
- **ZÁVĚREČNÉ GRILOVÁNÍ** - 20. 6. Akce s rodinami z dopoledního klubu, ukončení školního roku. Soutěže pro celé rodiny, vyrábění pro děti, grilování. Počet účastníků 30 dětí a 50 dospělých.
- **VÁNOČNÍ FOCENÍ PRO RODINY** – 13. 11. Každoroční nabídka focení rodin profesionálním fotografem. Počet zúčastněných 16 rodin.
- **LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD** „Putování za broučky“ – 8. 11. Akce pro rodiny s malými dětmi. Počet účastníků 70 dětí a 50 dospělých.
- **ADVENTNÍ VYRÁBĚNÍ** – V první polovině vánoční podvečer pro seniory s povídáním, koledami, kavárnou a vyráběním vánočních dekorací. V druhé polovině vyrábění vánočních dekorací pro ženy všech generací. Počet účastníků cca 40 osob.
- **NÁVŠTĚVA MIKULÁŠE** – 5. 12. Akce pro děti ve věku 0-3 roky a jejich rodiče, vyrábění, soutěže, tanečky pro děti. Počet účastníků cca 20 rodičů a dětí.
- **DĚTI HRAJÍ SENIORŮM** – 7. 12. Vánoční akce pro seniory, při které děti z 5. třídy Základní školy J. A. Komenského zahrály seniorům divadlo „Vánoční příběh“. Počet účastníků cca 35 osob.
- **RŮŽODOLSKÁ VÁNOČNÍ SLAVNOST** – 15. 12. Společně s SVČ Narnie – komunitní akce, vánoční program s pohádkou, zpívání koled, výtvarné dílny pro děti i dospělé, kavárna a venkovní občerstvení. Akce se zúčastnilo cca 300 dospělých a dětí.



PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:
Ladislava Applová DiS. - předseda, vedoucí dopoledního klubu, rodinný poradce, Gabriela Vágnerová - jednatel, řešitelka projektů Růžodol fandí rodinám a Komunitní život v Růžodole, Šárka Švíglerová DiS. - lektorka cvičení a přednášek v oblasti péče o kojence, Rut Rucká a Iveta Antošová - vedoucí seniorského klubu, Dagmar Nácovská, Stanislav Nácovský, Dagmar Rajnová, Hana Horáčková, Lydie Pabiánová, Ráchel Nováková, Leona Večeřová - pomocní vedoucí klubů, Bc. Petr Appl - lektor besed pro muže, manželských večerů a vedoucí pobytu Apalucha, Ing. Iveta Kotásková- vedení účetnictví, Ester Vognerová - grafické práce, Mgr. Evald Rucký Th.D. Ep.Fr, Rut Rucká, Jolana Krásná - lektoři přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině a jiní lektoři přednášek.

Finanční zpráva za rok 2018

Náklady	celkem	z toho MPSV
Mzdové náklady	368 176 Kč	280 872 Kč
DPP	130 200 Kč	56 170 Kč
Odvody ke mzdám	125 174 Kč	95 912 Kč
Materiál	51 307 Kč	0
DrHM	37 515 Kč	0
Potraviny	15 289 Kč	0
Nájmy	94 000 Kč	0
Pojištění	3 036 Kč	0
Školení a kurzy	14 745 Kč	0
Pobytové akce	196 270 Kč	0
Ostatní náklady	10 875 Kč	0
Náklady celkem	**1 046 587 Kč**	**432 954 Kč**

Výnosy	
MPSV	432 954 Kč
Liberecký kraj	100 000 Kč
Město Liberec	98 000 Kč
Nadace Euronisa	120 000 Kč
Fórum dárců, z.s. - Globus lepší svět	66 703 Kč
Příspěvky od uživatelů	**267 960** Kč
Výnosy celkem	**1 085 617 Kč**
Výsledek hospodaření	**39 030 Kč**

Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2018 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Statutární město Liberec, Krajský úřad Libereckého kraje, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa, Fórum dárců, z.s. - Globus lepší svět, Cukrářství a pekařství Růžodol s.r.o., Ortopedie Liberec, Evald Rucký a ostatní drobní dárci. V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

Výkonná rada

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.

Ladislava Applová DiS. – předseda
Gabriela Vágnerová – jednatel
Ondřej Vogner – člen výkonné rady

Výroční zpráva

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2018

Obsahové zpracování: Gabriela Vágnerová
Grafické zpracování: Ester Vognerová
Tisk: Jiří Uhlíř - Irbis



Kontaktní informace

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec 11, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 4485 114 558, 737 415 355
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010