RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

# Výroční zpráva 2019



# Slovo úvodem

Máme za sebou další rok společné práce v našem rodinném centru a za ním krátké ohlédnutí. Při našem úsilí máme v týmu před sebou stále stejnou vizi, kterou je podpora rodiny. Velmi nám záleží na budování vzájemných vztahů mezi jednotlivými generacemi. I v našem pracovním týmu jsme se sešli zástupci různých generací a to přináší do naší práce potřebné vyvážení. Za nejdůležitější považujeme vztah manželů a jejich jednotný přístup k výchově dítěte. Máme zato, že základem výchovy dětí je láska a pevné hranice, aby se děti v rodině cítily bezpečně. Nenahraditelný a obohacující je také vztah nejen dětí s rodiči, ale i s prarodiči.

Za poslední rok jsme prožili spoustu hezkých chvil ať už při rozmanitých aktivitách, nebo jen u kávy v přátelském rozhovoru. Postupně jsme zařadili novinky jako je „Výchovné okénko“ nebo „Čas na kávu a dort“. Opět bych chtěla vyjádřit velkou vděčnost za to, že můžeme fungovat v rámci naší celé růžodolské komunity. V posledním čase se nám podařilo se v některých oblastech více propojit např. s chráněnou dílnou, mateřskou školkou nebo naší firmou Cupekr, která nám dodává dorty. Na konci roku 2019 jsme na naše PF připsali: „Spolu do nového roku a jeho výzev“ – jsme opět plni očekávání, co nového nám přinese.

**Za tým RC Knoflík**
*Ladislava Applová*
předsedkyně spolku





# Aktivity rodinného centra v roce 2019

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY

### Dopolední klub Knoflík:

*Klub pro rodiče a děti ve věku 0–4 roky.*

**Pravidelná setkání:**
pondělí, středa 9.00–12.00.
**Programy:**
výtvarničení, vaření/pečení, keramika, cvičeníčko, říkanky, zpívání za doprovodu hudebních nástrojů, pohádky, výlety, programy vztahující se k ročním svátkům a jiné programy pro děti.
**Místo setkávání:**
Budova SVČ Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.
**Tým vedoucích:**
Ladislava Applová, Stanislav Nácovský, Dagmar Nácovská, Hana Horáčková, Lydie Pabiánová a Ráchel Nováková.

Kromě pravidelných programů zde probíhá poradenství v oblasti vztahů v rodině a výchovy dětí.

**Pravidelná účast:** cca 15–20 dospělých a 15–20 dětí, dopolední klub navštívilo v roce 2019 jednorázově nebo opakovaně 96 osob, návštěvnost na pravidelných aktivitách v dopoledním klubu byla 1 035 dospělých a 999 dětí.

### Cvičení rodičů a dětí a zdravotní cvičení pro dospělé:

**Pravidelná setkání:**
pondělí 17.00–18.00 cvičení pro dospělé – pokročilí
pondělí 18.10–19.10 cvičení pro dospělé – začátečníci
čtvrtek 9.00–10.00 rodiče s batolaty 1–2 roky – návazně 10.00–11.30 kavárna
čtvrtek 10.30–11.30 rodiče s kojenci 2–6 měsíců
čtvrtek 12.00–13.00 rodiče s kojenci 6–12 měsíců
**Místo setkávání:**
velký sál II. stupně základní školy J. A. Komenského, Růžodolská 118/26 a budova SVČ Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.
**Lektorka cvičení:**
fyzioterapeutka Šárka Švíglerová, DiS..

Kromě cvičení zde probíhá poradenství v oblasti správného držení těla a péče o kojence a batolata.

V elektronické databázi evidujeme za rok 2019 počet návštěv na cvičení 807 dospělých a 487 dětí.

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM KNOFLÍK RŮŽODOL, Z.S.

## Seniorský klub Cedrus

**Pravidelná setkání:**
každý pátek 14.30–16.30 + cca 8x měsíčně návštěvy nemocných a nemohoucích seniorů.
**Místo setkávání:**
Budova SVČ Narnie, Cyrila a Metoděje 390, Liberec XI, Růžodol.
**Tým vedoucích klubu a terénní služby:**
Rut Rucká, Iveta Antošová, Dagmar Nácovská, Stanislav Nácovský, Dagmar Rajnová.
**Počet seniorů, kteří klub pravidelně navštěvují:**
15–17.
**Pravidelné aktivity:**
zdravověda, trénování paměti, cvičení na židlích, přednášky, oslavy narozenin, sdílení a modlitby, dále jednou měsíčně kavárny pro dříve narozené s programem.
**Mimořádné aktivity:**
výlety, účast a pomoc na komunitních akcích.

## Diskusní skupiny

Diskusní skupiny žen a mužů probíhaly pravidelně na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, výchova dětí, rodinné finance, péče o seniory v rodině, mezigenerační vztahy a jiné. Během školního roku 1 a 3 úterý v měsíci 17.30–19.30 2 skupiny žen, 2 a 4 středu v měsíci 18.00–20.00 1 skupina mužů. Pravidelná účast na skupině byla 8–10 rodičů.

## PŘEDNÁŠKY DOPOLEDNÍ

*Probíhaly v čase dopoledního klubu pro rodiče s dětmi, v čase 10.00–12.00, v případě potřeby byla tato aktivita doplněna hlídáním dětí.*

- **KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ?** – 28. 1. 2019, praktický seminář, jak si hrát s dětmi, Lucie Hampacherová, instruktorka psychomotorického vývoje, účast 12 dospělých a 10 dětí
- **SPOKOJENÉ DÍTĚ** – pozitivní prostředí pro zdravý vývoj dětí, 20. 2., rodinná poradkyně Jolana Krásná, účast 8 rodičů a 8 dětí
- **JAK DÍTĚTI USNADNIT VSTUP DO ŠKOLY** – 20. 3., vedoucí učitelka mateřské školy Světýlko Mgr. Tereza Bilinská, účast 13 rodičů a 10 dětí
- **VÝVOJ DÍTĚTE DO 1. ROKU** – teoretická část 19. 3., praktická část 26. 3., Šárka Šviglerová DiS., účast 5 rodičů s dětmi
- **SPOKOJENÉ DÍTĚ 2** – Jak nám v rodině a ve výchově pomáhají rituály, 15. 4., rodinná poradkyně Jolana Krásná, účast 12 rodičů a 12 dětí
- **PRVNÍ POMOC U DĚTÍ** – preventivní beseda pro rodiče a děti, 20. 5., pracovnice záchranné služby Mgr. Lucie Farkašovská, účast 14 rodičů a 13 dětí













- **POZOR! POLICIE V KNOFLÍKU!** – preventivní program pro rodiče a děti za účasti strážníků POLICIE ČR, 16. 10., účast 15 rodičů a 15 dětí
- **ZDRAVÉ ZOUBKY** – preventivní beseda pro rodiče a děti, 20. 11., lektorka Alena Nováková, účast 9 rodičů a 9 dětí

## VEČERNÍ PŘEDNÁŠKY PRO RODIČE A BESEDY PRO MUŽE A BESEDY PRO ŽENY

*Probíhaly obvykle v úterý v čase 18.00– 20.00. V případě potřeby jsou doplněny hlídáním dětí.*

- **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU** – 10. 1., beseda pro muže, Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr, účast 15 mužů
- **DOBRÉ ZÁKLADY PRO RODINNÝ ŽIVOT** – 8. 2., beseda pro mladé dívky, lektorky: rodinné poradkyně Ladislava Applová DiS, Mgr. Dagmar Morávková a Mgr. Lydie Pabiánová, účast 9 mladých žen
- **SPOKOJENÉ DÍTĚ** aneb jak nám v rodině a ve výchově pomáhají rituály – 21. 2., rodinná poradkyně Jolana Krásná, účast 15 rodičů
- **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU II.** – beseda pro muže, 21. 3., Mgr. Evald Rucký Th.D.Ep.Fr, účast 15 mužů
- **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU** – beseda pro ženy, 29. 3., rodinná poradkyně Rut Rucká, účast 15 žen
- **DOBRÉ ZÁKLADY PRO RODINNÝ ŽIVOT II.** – beseda pro mladé dívky, 3. 5. lektorky: rodinné poradkyně Ladislava Applová DiS, Mgr. Dagmar Morávková a Mgr. Lydie Pabiánová, účast 9 mladých žen
- **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU II.** – beseda pro ženy, 16. 5., rodinná poradkyně Rut Rucká, účast 15 žen
- **SPECIFIKA PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU** – přednáška pro rodiče předškolních dětí, 7. 11. rodinná poradkyně Jolana Krásná, účast 10 rodičů, 5 dětí
- **ZDRAVÉ MUŽSTVÍ** – beseda pro muže, 12. 12., lektor ThMgr. Šimon Dvořák, účast 15 mužů

## MIMOŘÁDNÉ AKCE

### Pobytové akce

- **APALUCHA** – pobyt pro tatínky a děti – 17.–19. května 2019, Jcamp, Nové Město pod Smrkem, pobytová aktivita na posílení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou a poradenstvím pro tatínky. Počet účastníků 33 tatínků a dětí.
- **SPOLU V JCAMPU 2019** – letní pobyt pro všechny generace – 3.–7. července 2019, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. *Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, beseda a poradenství. Počet účastníků 83 dospělých a dětí.*

## Komunitní akce a kavárny s programem

- **SPOLEČENSKÝ PODVEČER nejen PRO SENIORY** – 25. 1. 2019, předtančení dětí z tanečních klubů, tanec, hudba k poslechu, účast cca 60 dospělých a dětí
- **KARNEVAL PRO NEJMENŠÍ** – 11. 2. příprava masek, promenáda, tanec, disciplíny, účast 25 rodičů a dětí
- **JARNÍ VYRÁBĚNÍ PRO CELOU RODINU**, 12. 4., tvořivé dílničky – věnce, osení, zdobení vajíček, pletení pomlázek a jiné velikonoční dekorace, účast cca 50 dospělých a dětí
- **KAVÁRNA PRO DŘÍVE NAROZENÉ** – Ve stylu písniček z divadla Semafor, akce určená seniorům, 10. 5., účast cca 40 dospělých
- **RŮŽODOLSKÁ ZAHRADNÍ SLAVNOST**, 31. 5., ve spolupráci s SVČ Narnie, akce pro rodiny s dětmi, soutěže, vystoupení dětí z klubů, účast cca 200 dospělých a dětí
- **KNOFLÍKOVÁ OLYMPIÁDA**, 5. 6. – zábavné dopoledne pro se soutěžemi pro rodiče s dětmi 0–4 roky, účast cca 30 dospělých a dětí
- **ZÁVĚREČNÉ RODINNÉ GRILOVÁNÍ KNOFLÍKU**, 19. 6., soutěže pro celé rodiny, ohlédnutí za děním v Knoflíku v uplynulém školním roce, účast cca 100 rodičů a dětí
- **TVOŘIVÁ KAVÁRNA** – Výroba šperků, 1. 11., kreativní dílny pro ženy, akce společná s chráněnou dílnou Amos, z.s., účast cca 28 žen a starších dětí
- **KAVÁRNA PRO DŘÍVE NAROZENÉ** – Pěvecké vystoupení dětí ze školy Brána z Nové Paky, akce určená seniorům, 8. 11., účast cca 40 dospělých
- **VÁNOČNÍ FOCENÍ PRO RODINY** – 12. 11. každoroční nabídka focení rodin profesionálním fotografem, počet zúčastněných 17 rodin
- **LAMPIONOVÝ PRŮVOD** – Putování včelích medvídků 14. 11. Akce pro rodiny s malými dětmi. Počet účastníků 70 dětí a 50 dospělých
- **TVOŘIVÁ KAVÁRNA** – Adventní vyrábění 29. 11., kreativní dílny od 14.30 pro seniory a od 16.30 pro ženy a starší děti, akce společná s chráněnou dílnou Amos, z.s., účast cca 50 dospělých a starších dětí
- **NÁVŠTĚVA MIKULÁŠE A ANDĚLA**, 4. 12., akce v rámci dopoledního klubu pro rodiče s dětmi, účast 20 rodičů a 18 dětí
- **VÁNOČNÍ KAVÁRNA PRO DŘÍVE NAROZENÉ**, 6. 12. akce určená seniorům s vystoupením dětí z klubů SVČ Narnie a společným zpíváním koled, účast cca 50 dospělých a dětí
- **RŮŽODOLSKÁ VÁNOČNÍ SLAVNOST** aneb vánoční kavárna s dílničkami pro celou rodinu, 14. 12., akce společná s chráněnou dílnou AMOS, z.s. a SVČ Narnie, účast cca 200 dospělých a dětí




## PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

**Ladislava Applová DiS** – předsedkyně, vedoucí dopoledního klubu, rodinný poradce, **Gabriela Vágnerová** – jednatelka, grantová manažerka RC, **Šárka Švíglerová DiS** – lektorka cvičení a přednášek v oblasti péče o kojence, **Rut Rucká** a **Iveta Antošová** – vedoucí seniorského klubu, **Dagmar Nácovská**, **Stanislav Nácovský**, **Dagmar Rajnová**, **Hana Horáčková**, **Lydie Pabiánová**, **Ráchel Nováková**, **Leona Večeřová** – pomocní vedoucí klubů, **Bc. Petr Appl** – lektor besed pro muže a vedoucí pobytu Apalucha, **Ing. Iveta Kotásková** – vedení účetnictví, **Ester Vognerová** – grafické práce, **Mgr. Evald Rucký Th.D. Ep.Fr**, **Rut Rucká**, **Jolana Krásná** – lektoři přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině a jiní lektoři přednášek.

# Finanční zpráva za rok 2019

| Náklady | celkem | z toho MPSV |
|---|---|---|
| Mzdové náklady | 444 560 Kč | 336 568 Kč |
| DPP | 134 500 Kč | |
| Odvody ke mzdám | 152 834 Kč | 120 000 Kč |
| Materiál | 17 693 Kč | |
| Vybavení | 29 036 Kč | |
| Potraviny | 14 320 Kč | |
| Nájmy | 80 000 Kč | |
| Školení a kurzy | 4 820 Kč | |
| Pobytové akce | 126 323 Kč | |
| Ostatní náklady | 24 118 Kč | |
| **Náklady celkem** | **1 028 204 Kč** | **456 568 Kč** |

| Výnosy | |
|---|---|
| MPSV | 456 568 Kč |
| Liberecký kraj | 96 390 Kč |
| Město Liberec | 196 000 Kč |
| Nadace Euronisa | 30 000 Kč |
| Fórum dárců, z.s. | 63 297 Kč |
| Příspěvky od uživatelů | **231 782** Kč |
| **Výnosy celkem** | **1 074 037 Kč** |
| | |
| **Výsledek hospodaření** | **45 833 Kč** |

# Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2019 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Statutární město Liberec, Krajský úřad Libereckého kraje, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa, Fórum dárců, z.s. - „Globus lepší svět“ a Evald Rucký.
V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.




# Výkonná rada

**RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.**

**Ladislava Applová DiS.** – předseda
**Gabriela Vágnerová** – jednatel
**Ondřej Vogner** – člen výkonné rady

# Výroční zpráva

**RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2019**

Obsahové zpracování: Gabriela Vágnerová
Grafické zpracování: Ester Vognerová
Tisk: Jiří Uhlíř – Irbis



**Kontaktní informace**

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec XI, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 4485 114 558, 737 415 355
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010