RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

Výroční zpráva 2020



Slovo úvodem

Naše celkové zaměření a naše priorita, jak napovídá název našeho centra, je rodina samotná. Je to jednotka, která má nenahraditelnou funkci pro každého z nás i pro celou společnost. Možná právě proto, že je tolik důležitá a nenahraditelná a proto, že stojí tolik energie, se o její dobré fungování vede v dnešní společnosti takový zápas. V uplynulém roce 2020 jsme tedy opět skrze mnohé aktivity, projekty, přednášky, osobní setkávání a další nástroje usilovali o posilování rodičovských kompetencí a rodinných vztahů.
Mnozí by mi jistě potvrdili, že někdy je jednodušší pracovat, stát v projektech a „zachraňovat“ celý svět, než se poprat s výzvami, které máme doma. Víme, že děti potřebují náš čas, naše srdce, to abychom se zastavili a vnímali je. Často na sebe děti upozorňují tím, že „zlobí“ a někdy právě tak vyjadřují touhu po tom, abychom si jich všimli, ale ne tak, že jim půjdeme koupit, čeho se dožadují, nebo jim vymyslíme další zábavu, ale že jim dáme sebe. To nám však často jinou řečí než zlobením říci neumí. Tak je to v každém hlubším vztahu, vyžaduje zájem, plnou pozornost a nasazení.

Nejsme dokonalí a selháváme, to také všichni dobře víme, ale věřte, že když na to nejsme sami, máme větší šanci vše zvládnout lépe. Proto jsme spolu i v rámci našeho centra, proto se povzbuzujeme, jsme si výzvou a pomocí a společně „dáme“ mnoho věcí lépe.

Za tým rodinného centra
Ladislava Applová DiS.
předsedkyně spolku







Aktivity rodinného centra v roce 2020

V tomto roce fungování rodinného centra výrazně ovlivnila situace ohledně vládních opatření způsobených epidemií Covid 19. Většinu pravidelných aktivit jsme museli v období vládních omezení pozastavit, přesto služba rodinám v Růžodole probíhala dál, jen v jiném režimu. Na jaře jsme začali šít roušky a distribuovat je do rodin s dětmi i mezi seniory. Byli jsme v telefonickém a on-line kontaktu s pravidelnými návštěvníky z dopoledního klubu, diskusních skupin, cvičení i seniorského klubu a v této nelehké situaci jsme nabízeli nejen praktickou pomoc, ale také individuální poradenství, povzbuzení a přátelskou pomoc. V případě potřeby jsme seniorům či lidem v karanténě zajišťovali nákupy potravin, dováželi ušité roušky a desinfekci a jiné. Hledali jsme způsoby, jak v této době neztratit spojení s lidmi kolem nás a přitom respektovat hygienická opatření. Během června a podzimního období se dopolední klub Knoflík scházel převážně venku, pořádali jsme výlety a vycházky do okolí. V květnu se nám podařilo uskutečnit plánovaný pobyt pro tatínky s dětmi a na přelomu června a července pobyt pro všechny generace v obci Zderaz. V letních měsících jsme otevřeli pro rodiny možnost pěstování zeleniny a bylinek v komunitní zahradě. Návštěvníci centra, zvláště v těchto časech sociální izolace, vyjadřovali vděčnost za komunitu, ve které nacházeli místo ke scházení, vzájemné sdílení a povzbuzení.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Dopolední klub
pro rodiče a děti 0–4 roky v prvních dvou měsících probíhal v pondělí a ve středu v klubovně Knoflíku 9.00–12.00 – s pravidelným programem pro děti. Dopolední klub po dobu trvání projektu měl návštěvnost 365 dospělých a 374 dětí

Cvičení rodičů a dětí
probíhalo ve čtvrtek 9.00–10.00 cvičení rodičů s batolaty 1–2 roky, pravidelná účast cca 10 dětí + jejich rodiče, 10.30–10.45 rodičů s kojenci 2–6 měsíců a 11.15–11.45 rodičů s kojenci 6–12 měsíců. Pravidelná účast na 1 setkání 6 dětí a jejich rodiče.

Zdravotní cvičení
pro dospělé probíhalo v pondělí 17.00 pro začátečníky a 18.15–19.15. Pravidelná účast na 1 cvičení cca 10 dospělých.

V dopoledním klubu vedeme knihu návštěv, která je k nahlédnutí a na cvičení máme elektronickou evidenci návštěvnosti.

Cvičení rodičů a dětí a zdravotní cvičení po dobu trvání projektu mělo návštěvnost 331 dospělých a 138 dětí

Diskusní skupiny
žen a diskusní skupiny mužů probíhaly na téma: zdravá rodina, vztahy mezi partnery, řešení konfliktů v rodině, výchova dětí, rodinné finance a jiné. Během školního roku 1. a 3. úterý v měsíci 17.30–19.30 2 skupiny žen, muži 2. a 4. středu 18.00–20.00. Pravidelná účast na skupině je 8–10 rodičů

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK RŮŽODOL, Z.S

Seniorský klub Cedrus
probíhal každý pátek 14.30–16.30. Pravidelně se opakovaly programy: cvičení paměti, zdravověda, cvičení na židlích, výlety a jiné. Znovu jsme také otevřeli: „Kavárny pro dříve narozené“ – 10. ledna „Hudební kavárna“, 7. února „Kavárna s cestopisem Pamírem na kole“, kavárnu 6. března „Oslavujeme MDŽ“ jsme už neuskutečnili vzhledem k vládním opatřením. Pravidelná účast na klubu Cedrus je 15–18 seniorů.

Komunitní zahrada
během měsíce května až září jsme otevřeli pro stálé návštěvníky centra komunitní zahradu s možností pěstování zeleniny a bylinek ve vysokých záhonech. Byl zde prostor pro komunitní scházení i sdílení zkušeností s pěstováním. Zahrada sloužila 15 rodinám.











MIMOŘÁDNÉ AKCE

Přednášky a besedy:

„Čteme dětem“, 13. ledna, výchovné okénko, lektorka Ladislava Applová DiS., účast 20 maminek a 23 dětí

„Babi a děda pomocí ve výchově“, 27. ledna, výchovné okénko, lektorky Ladislava Applová DiS. a Dagmar Nácovská, účast 16 maminek a 16 dětí

„Vývoj dítěte do 1. roku“, 6. února, lektorka Šárka Švíglerová DiS., účast 6 dospělých, 2 miminka

„Babi a děda pomocí ve výchově II.“, 10. února, výchovné okénko, lektorky Ladislava Applová a Dagmar Nácovská, účast 11 maminek a 10 dětí

„Už půjdu do školy“, 20. února, lektorka Mgr. Dagmar Morávková, účast 14 dospělých

„Komunikace s dítětem“, 24. února, výchovné okénko, lektorka Ladislava Applová DiS., účast 9 maminek a 9 dětí

„Jak dítěti usnadnit vstup do školky“, 26. února, lektorka Mgr. Tereza Bilinská, účast 7 dospělých 6 dětí

„Aktivní táta“, 30. května, beseda v rámci pobytu pro tatínky s dětmi, lektor Petr Appl B.Th., účast 12 mužů

„Jak nepodlehnout syndromu vyhoření“, 30. června, beseda v rámci pobytu pro rodiny, lektor Tomáš Růžička, účast 36 dospělých

„Výchova puberťáků“, 2. července, přednáška v rámci pobytu pro rodiny, lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., Ep.Fr., 35 dospělých

„Život uprostřed komunity“, 3. července, beseda v rámci pobytu pro rodiny – křeslo pro hosty, moderátor Mgr. Evald Rucký Th.D., Ep.Fr., hosté manželé Morávkovi a Vágnerovi, účast 40 dospělých

„Jak žít nadějí, když vidíme, že se blíží konec života“, 9. října 2020, beseda pro seniory, lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., Ep.Fr. s manželkou Rut Ruckou, účast 10 žen a mužů seniorského věku

„Role muže aneb jak být kotvou pro svoji rodinu v této době“, 29. listopadu 2020, beseda pro muže, lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., Ep.Fr., účast 10 mužů

„Role ženy aneb jak zvládat nové výzvy bez hysterie a stresu“, 6. prosince 2020, beseda pro ženy, lektorka Mgr. Dagmar Morávková, účast 10 žen

„Role muže aneb jak být kotvou pro svoji rodinu v této době II.“, 13. prosince 2020, beseda pro muže zaměřená na výchovu dětí, lektor Mgr. Evald Rucký Th.D., Ep.Fr., účast 10 mužů

„Závislost dětí na elektronice“, 2. prosince, on-line přednáška, lektor Mgr. Jan Molnár, účast 21 rodičů

Seznam akcí „Knoflík venku“ a komunitní akce

„Výlet po okolí s programem pro děti“, 27. května – první setkání po karanténě, dopolední výlet, účast cca 12 dospělých a 10 dětí

„Výlet za zvířátky do Ekocentra“, 2. června, Oldřichov v Hájích, dopolední výlet, účast cca 20 dospělých a 20 dětí

„Knoflíková olympiáda“, 10. června, dopolední soutěže pro děti na zahradě školy, účast cca 25 dospělých a 30 dětí

„Výlet do Hodkovic na letiště“, 17. června, dopolední výlet, účast cca 10 dospělých a 10 dětí

„Závěrečné grilování pro celé rodiny“, 24. června, odpolední akce, účast cca 25 dospělých a 20 dětí

„Opičí dráha s Knoflíkem“, 14. září, venku na hřišti, účast cca 10 dospělých a 10 dětí

„Výtvarná dílna na hřišti – barvení hub“ – 21. září, účast 16 maminek a 15 dětí

„Výlet do Karlova pod Ještědem“, 23. září, účast cca 10 dospělých a 10 dětí

„Výlet za zvířátky do Karlova pod Ještědem II“ – 30. září, účast 8 maminek a 8 dětí

„Výlet na Wohlmanův statek“, 12. října, účast cca 8 dospělých a 9 dětí

„Výlet na letiště a procházka pralesem Opičák“ – 16. října, účast 6 osob (max. povolené)

„Putování za vánoční hvězdou“, 16. prosince 2020, účast cca 140 dospělých a dětí, akce pro rodiče a děti ve věku 0–8 let, putování s lampiony, stanoviště pro děti a vánoční poselství

Výjezdy pro rodiny

Apalucha
– pobyt pro tatínky a děti – 29.–31. května 2020, Jcamp, Nové Město p. Smrkem, pobytová aktivita na posílení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou. Počet účastníků 30 tatínků a dětí.

Zderaz 2020 aneb kdo sedí doma, dobrodružství nepozná
– letní pobyt pro všechny generace – 29. června – 5. července 2020, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, posílení vztahů mezi generacemi. Během pobytu probíhaly kreativní programy, 3 besedy a poradenství. Počet účastníků 75 dospělých a dětí.







Finanční zpráva za rok 2020

Náklady	celkem
Mzdové náklady	388 972 Kč
DPP	104 000 Kč
Odvody ke mzdám	105 977 Kč
Materiál	4 424 Kč
Vybavení	12 984 Kč
Potraviny	15 147 Kč
Nájmy	20 000 Kč
Školení a kurzy	10 963 Kč
Pobytové akce	236 825 Kč
Ostatní náklady	15 438 Kč
Náklady celkem	**914 730 Kč**

Výnosy	
MPSV	486 902 Kč
Liberecký kraj	79 425 Kč
Město Liberec	0 Kč
Nadace Euronisa	55 000 Kč
Nadace Racek	12 000 Kč
Příspěvky od uživatelů	**294 864** Kč
Výnosy celkem	**928 191 Kč**
Výsledek hospodaření	**13 461 Kč**

Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2020 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Krajský úřad Libereckého kraje, Jednota bratrská Růžodol, Nadace Euronisa, Nadace Racek a Mgr. Evald Rucký Th.D., Ep.Fr.. V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

Personální zajištění

Ladislava Applová DiS. – předsedkyně, vedoucí dopoledního klubu, rodinná poradkyně, **Gabriela Vágnerová** – jednatelka, koordinátorka RC, **Šárka Švíglerová DiS.** – lektorka cvičení a přednášek v oblasti péče o děti, **Rut Rucká** a **Iveta Antošová** – vedoucí seniorského klubu, **Dagmar Nácovská**, **Stanislav Nácovský**, **Mgr. Hana Horáčková**, **Mgr. Lydie Pabiánová**, **Mgr. Ráchel Nováková**, **Leona Večeřová** – pomocní vedoucí klubů, **Bc. Petr Appl** – lektor besed pro muže a vedoucí pobytu Apalucha, **Ing. Iveta Kotásková** – vedení účetnictví, **Ester Vognerová** – grafické práce, **Mgr. Evald Rucký Th.D. Ep.Fr**, **Rut Rucká**, **Jolana Krásná**, **Mgr. Tereza Bilinská**, **Mgr. Jan Molnár** – lektoři přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině a jiní lektoři přednášek.

Výkonná rada

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.

Ladislava Applová DiS. – předseda
Gabriela Vágnerová – jednatel
Jan Morávek – člen výkonné rady



Výroční zpráva

RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2020

Obsahové zpracování: Gabriela Vágnerová
Grafické zpracování: Ester Vognerová
Tisk: Jiří Uhlíř – Irbis



Kontaktní informace

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec XI, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 485 114 558, 737 415 355
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz, vagnerova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010