RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK
RŮŽODOL, z.s.

# Výroční zpráva 2025



# Slovo úvodem

Rok se s rokem střídá docela rychle a v našem rodinném centru jsme prožili další rok plný setkávání, vztahů, společných zážitků a života.

Máme radost z nových i stávajících přátelství s rodiči, prarodiči i dětmi. Jsme vděčni za každou chvíli společného sdílení, rozhovorů, tvoření, cvičení, vaření a dalších aktivit, akcí a výjezdů, které jsou dobrou půdou pro budování nenahraditelných hodnot.

Cílem všeho úsilí je především podpora rodičovství, které je krásným a zároveň náročným povoláním, a výchovy dětí, která se zakládá na dvou základních pilířích – lásce a hranicích. Záleží nám na budování bezpečného, důvěrného, přátelského i inspirativního prostředí v našem centru, kam přicházejí zástupci všech generací.

Jsme otevřeni pro další rozvoj našich služeb a připraveni čelit novým výzvám, protože prožíváme, že naše práce má smysl.

**Ladislava Applová, DiS.**
*Předsedkyně Rodinného centra Knoflík*




# Pravidelné aktivity

## Dopolední klub Knoflík

pro rodiče a děti ve věku od 0 do 4 let probíhal každé pondělí a středu od 9 do 12 h. s pravidelným programem pro děti, jako je výtvarné tvoření, zpívání s nástroji, vaření a pečení, pohybové hrátky, keramika a jiné programy. Vedeme zde knihu návštěv, která je k nahlédnutí. Dopolední klub po dobu trvání projektu měl návštěvnost 320 rodičů a 335 dětí.

## Cvičení rodičů s dětmi

od 1 do 2 let probíhalo každý čtvrtek od 9 do 10 h., poté byla otevřena hernička s kavárnou. Pravidelně navštěvovalo cvičení 6 až 10 maminek či tatínků s dětmi. Na cvičení vedeme elektronickou evidenci návštěvnosti. V uplynulém roce jsme touto aktivitou podpořili 27 rodin.

## Diskusní skupiny

žen a diskusní skupiny mužů probíhaly na témata jako rodičovství, role otce a matky, výchova dětí, vztahy v rodině a řešení konfliktů, partnerské vztahy, rodinné finance a jiné. Během školního roku probíhala každá skupina jednou za 2 týdny, a to v úterý, ve středu nebo ve čtvrtek od 17 do 19 hodin. Fungují 2 skupiny žen a 3 skupiny mužů. Pravidelná účast v jedné skupině je 6 až 8 účastníků.

CEDRUS
RODINNÉ CENTRUM
KNOFLÍK RŮŽODOL, Z.S.

## Seniorský klub Cedrus

probíhal každý pátek od 14.30 do 16.30. Pravidelně se opakují programy jako je cvičení paměti, zdravověda, cvičení na židlích a jiné. Je zde také je prostor pro sdílení a vzájemnou podporu, občasně probíhají výlety a jiné akce. Pravidelná účast na klubu Cedrus je 12 až 16 seniorů.

# Přednášky a besedy

**„Ženství, mateřství a jak ho rozvíjet?“**, 4. 2., lektorky Mgr. Dagmar Morávková a Rut Rucká, účast: 25 žen

**„Mužství, otcovství a jak ho rozvíjet?“**, 11. 2., lektor Jan Morávek, účast: 21 mužů

**„Už jdu do školy“, 18. 3.**, lektorka Mgr. Dagmar Morávková, účast: 10 rodičů

**„Už půjdu do školky“**: 31. 3., lektorka Mgr. Tereza Bilinská, účast: 7 rodičů

**„Dobré zvyky versus zlozvyky“**: 1. 4., lektor Mgr. Evald Rucký, Th.D., účast: 7 rodičů

**„První pomoc“: 7. 4.**, lektorka Bc. Michaela Prokopová, DiS., účast: 8 rodičů

**„Nástrahy digitálního světa“**: 29. 4., lektor Mgr. Jan Molnár, účast: 11 rodičů

**„Děti potřebují tátu“**: 7. 6., beseda součástí pobytového výjezdu pro tatínky s dětmi, lektor a moderátor Bc. Petr Appl, účast: 10 tatínků

**„Správa rodinných financí a vedení rozpočtu“**: 2. 7., beseda součástí rodinného pobytu pro celé rodiny, lektor a moderátor Jan Morávek, 25 účastníků

**„Jak to zvládnout spolu, když děti odcházejí“**: 4. 7., beseda součástí rodinného pobytu pro celé rodiny, lektoři Mgr. Evald Rucký, Th.D. a Rut Rucká, 25 účastníků

**„První pomoc“: 26. 11.**, lektorka Bc. Michaela Prokopová, DiS., účast: 5 rodičů

# Komunitní akce

**Velikonoční vyrábění pro celé rodiny:** komunitní akce s dílničkami pro rodiče s dětmi různého věku, s občerstvením a kavárnou, 11. 4. 2025, 150 účastníků.

**Ping-pongový turnaj:** akce pro tatínky, mladé muže nebo studenty a žáky růžodolské komunity, kteří si chtějí zahrát stolní tenis o růžodolský pohár, 25. 1. 2025, 20 účastníků.





**Knoflíková olympiáda:** akce pro rodiny z dopoledního klubu, soutěže a disciplíny, odměny pro děti, 11. 6. 2025. Počet účastníků: 20 dospělých a 25 dětí.

**Závěrečná grilovačka Knoflíku:** akce pro rodiny z dopoledního klubu na závěr školního roku. Soutěže a vyrábění pro děti, grilování, společné ohlédnutí se za uplynulým rokem, 17. 6. 2025, 50 účastníků.

**Adventní vyrábění pro celé rodiny:** komunitní akce s dílničkami pro děti různého věku a výroba adventních věnců pro ženy, s občerstvením, kavárnou, s vánočními koledami a poselstvím, 28. 11. 2025, 150 účastníků.

# Pobytové akce

**Apalucha:** víkendový pobyt pro tatínky s dětmi, Penzion Černá Říčka, Desná, 6.–8. 6. 2025, pobytová aktivita na posílení aktivního otcovství s programem pro děti a večerní besedou. Počet účastníků: 14 tatínků s dětmi.

**Rodinná dovolená Lipno:** týdenní letní pobyt pro celé rodiny, Hotel Aktiv, Přední Výtoň, Lipno, 30. 6. – 6. 7. 2025, pobytová aktivita pro návštěvníky rodinného centra: rodiny s dětmi a jejich členy širší rodiny, seniory. Pobyt přispěl k všestrannému rozvoji dětí, podpoře manželských párů i posílení vztahů mezi generacemi. Součástí byly 2 besedy pro manželské páry. Počet účastníků: 80 dospělých a 12 dětí.

# Finanční zpráva za rok 2025

| Náklady | |
|---|---|
| Mzdové náklady a zákonné soc. náhrady | 537 848 Kč |
| Odvody ke mzdám | 168 670 Kč |
| Dohody o provedení práce | 273 200 Kč |
| Materiálové náklady | 217 933 Kč |
| Nájmy | 154 000 Kč |
| Pobytové akce | 258 520 Kč |
| Ostatní náklady | 38 827 Kč |
| **Náklady celkem** | **1 648 998 Kč** |

| Výnosy | |
|---|---|
| MPSV | 766 581 Kč |
| Liberecký kraj | 154 226 Kč |
| Město Liberec | 101 000 Kč |
| Nadace Euronisa | 50 000 Kč |
| Příspěvky od uživatelů a ostatní dary | 575 005 Kč |
| **Výnosy celkem** | **1 646 812 Kč** |
| | |
| **Výsledek hospodaření** | **-2 186 Kč** |

# Poděkování

Děkujeme za finanční podporu všem našim donátorům, kterými v roce 2025 byli: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Krajský úřad Libereckého kraje, Statutární město Liberec, Nadace Euronisa, Jednota bratrská Růžodol. V neposlední řadě děkujeme dobrovolným pracovníkům a všem našim příznivcům a spřáteleným organizacím, které přispěly k úspěchu naší práce.

# Personální zajištění

**Ladislava Applová, DiS.** – předsedkyně rodinného centra, vedoucí dopoledního klubu, rodinná poradkyně
**Ondřej Vogner** – jednatel a koordinátor rodinného centra
**Rut Rucká, Iveta Antošová a Ladislava Applová, DiS.** – vedoucí seniorského klubu
**Dagmar a Stanislav Nácovští, Mgr. Lydie Pabiánová** – dobrovolníci
**Jan Morávek a Mgr. Dagmar Morávková, Bc. Petr Appl** – výchovní poradci, lektoři besed a moderátoři diskusních skupin
**Ing. Iveta Kotásková** – účetní
**Mgr. Evald Rucký Th.D., Mgr. Tereza Bilinská, Mgr. Jan Molnár** – lektoři přednášek a besed o výchově a vztazích v rodině

# Výkonná rada

**RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK-RŮŽODOL, z.s.**

**Ladislava Applová DiS.** – předsedkyně a jednatelka spolku
**Ondřej Vogner** – jednatel spolku
**Jan Morávek** – člen výkonné rady



*Výroční zpráva*

*RODINNÉHO CENTRA KNOFLÍK – RŮŽODOL, z.s. za rok 2025*
*Obsahové zpracování: Mgr. Lydie Pabiánová*
*Grafické zpracování: Ester Rut Vognerová*
*Tisk: Jiří Uhlíř – Irbis*



**Kontaktní informace**

adresa: Růžodolská 118/26, Liberec XI, 460 01
IČO: 26555832
telefon: 485 114 558, 603 861 778
webové stránky: www.rc-knoflik.cz
facebook: www.facebook.com/RCknoflik
e-mail: applova@rc-knoflik.cz
bankovní spojení: Fio banka, č. ú: 2000048476/2010